

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома

Л.Ю. Касьянова



22 марта 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио ректора АГУ

им. В.Н.Татищева

Г.В. Станкевич



22 марта 2024 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда в Астраханском государственном университете им. В.Н. Татищева

#### ля оператора видеонаблюдения

(Разработана на основе «Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утверждённых Приказом Минтруда и социальной защиты России от 29 октября 2021 г. N 772н)

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция предназначена для операторов видеонаблюдения, использующих в своей работе мониторы персональных компьютеров (далее – ПК).

1.2. К самостоятельной работе в качестве оператора видеонаблюдения допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие необходимую теоретическую и практическую подготовку, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, прошедшие обучение безопасным методам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, обучение принципам работы на ПК с использованием конкретного программного обеспечения, а также прошедшие обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей; обучение методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях.

1.3. Женщины с момента установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПК, или для них ограничивается время работы (не более 3 часов за рабочую смену).

1.4. Оператор видеонаблюдения обязан:

- соблюдать требования настоящей инструкции;
- соблюдать правила по охране труда и правила поведения на территории организации, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях, режим труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ и во время нахождения на территории организации;
- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- знать требования пожарной безопасности, месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий.

1.5. Оператор видеонаблюдения должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;
- внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности – 30 календарных дней);
- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;
- очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

1.6. Работа оператора видеонаблюдения относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. На оператора видеонаблюдения может воздействовать ряд опасных и вредных производственных факторов, наиболее значимые из которых следующие:

- повышенный уровень напряжения в электрических цепях питания и управления ПК, который может привести к электротравме оператора при отсутствии заземления или зануления оборудования (источник – переменный ток промышленной частоты 50 Гц напряжением 220 В, служащий для питания ПК, а также токи высокой частоты напряжением до 12 000 В систем питания отдельных схем и узлов дисплея);
- повышенный уровень напряженности электрического и магнитного полей в широком диапазоне частот (в том числе от токов промышленной частоты 50 Гц от ПК, вспомогательных приборов, других электроустановок, силовых кабелей, осветительных установок и т.п., особенно при отсутствии заземления или зануления оборудования);
- не соответствующие санитарным нормам визуальные параметры мониторов, особенно имеющих величину зерна (пиксель) 0,3 мм и более, частоту кадровой развертки 50-75 Гц, а также нарушение визуальных параметров у сертифицированных ПК (возникновение нестабильного изображения) из-за влияния на дисплей повышенных значений напряженности магнитного поля от источников тока промышленной частоты 50 Гц (так называемое опосредованное влияние магнитных полей);
- повышенный уровень прямой и отраженной блескости;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;

- неравномерность распределения яркости в поле зрения и др.;
- избыточные энергетические потоки сине-фиолетового света от экрана монитора в видимом диапазоне длин электромагнитных волн, снижающие четкость восприятия изображения глазом;
- пониженный или повышенный уровень освещенности;
- повышенный уровень напряженности статического электричества;
- повышенный уровень загазованности воздуха (в первую очередь - по углекислому газу и аммиаку, которые образуются при выдыхании), особенно в плохо вентилируемых помещениях;
- повышенный уровень запыленности воздуха рабочей зоны от внешних источников;
- не соответствующие нормам параметры микроклимата: повышенная температура из-за постоянного нагрева деталей ПК, пониженная влажность, пониженная или повышенная скорость движения (подвижность) воздуха рабочей зоны;
- нарушение норм по аэроионному составу воздуха, особенно в помещениях с развитой системой приточно-вытяжной вентиляции и (или) с кондиционерами; при этом концентрация полезных для организма отрицательно заряженных легких ионов кислорода воздуха (аэроионов) может быть в 10-50 раз ниже нормы, а концентрация вредных положительных ионов значительно превышать норму;
- повышенное содержание в воздухе патогенной (вызывающей заболевания) микрофлоры (прежде всего - стафилококка), особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха;
- повышенный уровень шума от работающих вентилятора охлаждения ПК и принтера, от неотрегулированных источников люминесцентного освещения и др.;
- повышенные зрительные нагрузки и адинамия глазных мышц, т.е. их малая подвижность при высоком статическом зрительном напряжении в течение длительного времени, что может стать причиной различных глазных заболеваний, особенно таких, как спазм аккомодации (потеря возможности мышц сокращаться), снижение остроты зрения, уменьшение запаса относительной аккомодации, а затем и близорукость;
- монотонность труда;
- повышенное умственное напряжение из-за большого объема перерабатываемой и усваиваемой информации;
- физическое перенапряжение из-за нерациональной организации рабочего места (неудобные кресла, столы, отсутствие подставок для текста, для ног и кистей рук и др.), что в значительной степени усиливает напряжение мышц позвоночника, ног, рук, шеи, глаз;
- повышенное нервно-эмоциональное напряжение (дополнительное вредное проявление работы на ПК, при этом ускоряется вывод из организма многих жизненно необходимых витаминов и макроэлементов);

– внешние постоянно действующие экологические факторы: наличие в воздухе рабочей зоны вредных веществ (окиси углерода, озона, аммиака, окислов азота, серы и т.п.), солей тяжелых металлов и органических соединений (фенола, бенз(а)пирена, формальдегида, полихлорированных бифенилов, свободных радикалов и др.);

– резкое ухудшение качества воздуха по аэроионному составу, увеличение в нем содержания различных аллергенов, грибков, вирусов, бактерий, микроорганизмов; рост информационных нагрузок извне (причем не только во время работы на ПК) вызывает дополнительные психические перегрузки, стрессы, что также повышает вероятность заболеваний органов зрения и других наиболее нагруженных и ослабленных органов.

1.7. К оборудованию, оргтехнике, помещению, где работает оператор видеонаблюдения, предъявляются следующие требования:

– ПК должен соответствовать нормам безопасности по эмиссионным (все виды излучений от ПК) и визуальным параметрам, что в свою очередь должно быть подтверждено соответствующим сертификатом на монитор и системный блок;

– сертификат на ПК считается недействительным, если в нем отсутствует ссылка на хотя бы один из следующих восьми определяющих стандартов: ГОСТ 50377-92, ГОСТ 26329-84, ГОСТ 27201-87, ГОСТ 21552-84, ГОСТ Р 50948-96, ГОСТ 29216-91, ГОСТ 50628-93, ГОСТ 50839-95, а также Гигиеническое заключение Госсанэпиднадзора России;

– металлические корпуса электропотребляющих установок должны быть заземлены (занулены). Категорически запрещается использовать в качестве контура заземления паропроводные, водопроводные, газовые, отопительные и другие трубы, радиаторы и т.п.;

– питающие электрические кабели должны иметь ненарушенную изоляцию и сечение, соответствующее передаваемой мощности;

– мебель, оргтехника, оборудование, расположенные в помещении, их окраска, а также окраска и конструкция стен помещения должны соответствовать эргономическим требованиям, приведенным в приложении 2 к настоящей инструкции, а также нормам пожарной безопасности;

– ПК следует располагать на расстоянии не менее 1,5 м от отопительных приборов и исключить попадание прямых солнечных лучей на его составные части;

– помещение, в котором расположены ПК, в соответствии с санитарными и другими нормами безопасности должно быть оборудовано: системами освещения (естественного или искусственного, общего или комбинированного - по необходимости); системой вентиляции, кондиционирования и отопления; устройствами защиты от поражения электрическим током (защитным заземлением, занулением), защитным отключением – УЗО; устройствами обеспечения нормального аэроионного режима, обеспыливателями и устройствами, обеспечивающими содержание в воздухе патогенной микрофлоры не выше нормы; первичными средствами пожаротушения.

1.8. Кроме технических устройств, в помещении операторов видеонаблюдения должны быть:

- инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- нормативно-техническая документация и методические материалы, необходимые для работы;
- плакаты по охране труда (в том числе и при работе на ПК);

1.9. Работодатель обязан обеспечить следующие условия труда для оператора видеонаблюдения:

– рабочее место оператора видеонаблюдения должно пройти специальную оценку условий труда. Работник должен быть ознакомлен с результатами спецоценки его рабочего места, знать параметры имеющихся вредных и опасных факторов, планы профилактических мероприятий, полагающиеся ему льготы и компенсации за работу во вредных условиях труда;

– климатические условия на рабочем месте оператора видеонаблюдения должны соответствовать следующим санитарно-гигиеническим нормам (температура окружающей среды от 21 до 25 °С в холодный период года, от 23 до 25 °С в теплый период года;

- атмосферное давление от 630 до 800 мм рт. ст.;
- относительная влажность 40-60 %, но не более 75 %;
- скорость движения воздуха не более 0,1 м/с в холодный период года, 0,1-0,2 м/с в теплый период года;

– уровень шума на рабочем месте при выполнении оператором основной работы на ПК не должен превышать 50 дБА.

1.10. Режим труда и отдыха оператора видеонаблюдения устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка и трудовым договором между работодателем и работником: время на подготовительно-заключительные работы, обслуживание рабочего места, отдых (включая физкультпаузы) и личные надобности должно составлять до 14 % рабочего времени; доля регламентированных перерывов на отдых должна составлять до 8-10 % рабочего времени.

1.11. Индивидуальный подход в ограничении времени работы на ПК, коррекция длительности перерывов для отдыха или смена деятельности на другую, не связанную с использованием ПК, применяются в случаях возникновения у работающих на ПК зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических, эргономических требований, режима труда и отдыха.

1.12. К средствам коллективной защиты относятся:

- заземляющие устройства (контуры заземления, зануления);
- аппараты и устройства для аэроионизации воздуха;
- приборы и устройства для обеспыливания и обеззараживания воздуха;
- системы и устройства для вентиляции, кондиционирования и отопления;
- экранирующие устройства.

1.13. Персонал должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.14. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

1.15. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления), а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

1.16. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для работника. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Оператор видеонаблюдения не имеет права приступать к работе в следующих ситуациях:

- при наличии информации о несоответствии параметров технологического оборудования требованиям санитарных норм;
- при отсутствии защитного заземления (зануления) устройств ПК;
- при несоответствии параметров микроклимата (особенно по температуре и влажности) на рабочем месте требованиям санитарных норм;
- при повышенной запыленности воздуха;
- при повышенной загазованности воздуха агрессивными и вредными веществами;
- при отсутствии защитного приэкранного фильтра, имеющего гигиенический сертификат (заключение), если он должен быть установлен по результатам аттестации рабочего места;
- при отключенном заземляющем проводнике защитного приэкранного фильтра;
- при обнаружении неисправности оборудования;
- при нарушении гигиенических норм размещения оборудования.

2.2. До начала работы оператор видеонаблюдения обязан:

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии отражений (бликов) на экране и клавиатуре, а также встречного светового потока;
- осмотреть рабочее место и проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- убедиться в наличии защитного заземления и подключения экранного проводника к корпусу системного блока (процессора);

- протереть специальной салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;
- проверить правильность установки стола, кресла, подставок для ног и бумаг (пюпитра), положения оборудования, угла наклона экрана; при необходимости отрегулировать положение кресла, а также расположить оборудование так, чтобы исключить неудобные позы и длительное напряжение тела.

2.3. Оператор видеонаблюдения обязан соблюдать последовательность включения оборудования:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Подчиняться Правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда, выполнять письменные и устные приказы (распоряжения) непосредственного руководителя.

3.2. Применять безопасные методы и приемы работы, соблюдать требования по охране труда.

3.3. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.4. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был подготовлен.

3.5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место в течение всего рабочего дня.

3.6. Держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств.

3.7. Корректно закрыть все активные задачи при необходимости прекращения работы на относительно короткое время.

3.8. Выключить ПК, если во время перерыва в работе оператор вынужден находиться в непосредственной близости от терминала (менее 2 метров).

3.9. Выполнять санитарно-гигиенические требования.

3.10. Использовать регламентированные перерывы в работе для отдыха и выполнения рекомендованных упражнений для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.11. Выбирать при работе с текстовой информацией наиболее физиологичный режим ее представления (например, черные символы на белом фоне).

3.12. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.13. Во время работы оператору видеонаблюдения запрещается:

- отключать, отсоединять средства коллективной защиты;
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами, препятствующими вентиляции;
- захламлять рабочее место бумагой и другими предметами во избежание накопления пыли;
- производить отключение-включение питания без необходимости;
- допускать попадание влаги на поверхность процессора, монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- включать ПК со снятыми кожухами системного блока, монитора, принтера и др.;
- оставлять ПК во включенном состоянии без наблюдения;
- применять нестандартные предохранители, сетевые и сигнальные кабели;
- самостоятельно вскрывать и ремонтировать оборудование, если это не входит в круг его обязанностей;
- превышать нормы нагрузки.

3.14. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, других местах производства работ, пользоваться только установленными проходами.

3.15. Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.

3.16. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В случае возникновения аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, оператор видеонаблюдения обязан:

- выключить ПК, отключить его от электросети;
- поставить в известность лицо, ответственное за безопасное производство работ.

4.2. При несчастном случае необходимо:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию ему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников по телефону 103 или 112 или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;
- сообщить о происшествии руководству;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, фотографирования.

4.3. При пожаре следует приостановить работу, вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону 101 или 112, сообщить о происшедшем руководству, принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения



находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить вычислительную технику в последовательности:

- закрыть все активные задачи;
- отключить питание системного блока (процессора);
- отключить питание всех периферийных устройств;
- отключить общее питание ПК.

5.2. Очистить внешние поверхности ПК мягкой хлопчатобумажной тканью, слегка смоченной раствором нейтрального моющего средства (хозяйственного мыла, шампуня или т.п.); при этом недопустимо применение органических растворителей (ацетона, бензина, спирта и др.).

5.3. Доложить непосредственному руководителю о завершении рабочей смены.

Руководитель структурного подразделения

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Инструкцию составил:

Начальник отдела ОТ, ГО и ЧС



О.В. Лихолет

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

для оператора видеонаблюдения

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				