

**Министерство образования и науки Российской Федерации**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего профессионального образования  
«Астраханский государственный университет»  
«Астраханский государственный университет»**

Утверждено приказом ректора  
от 27.07.2015 года № 08-01-01/674а

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В АСТРАХАНСКОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации занятий по дисциплине «Физическая культура» в Астраханском государственном университете (далее - Положение) определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Астраханский государственный университет» (далее – Университет, АГУ), по очной, очно-заочной и заочной формам обучения.

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации (с изменениями от 03.11.2015);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» от 19.12. 2013 № 1367;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки/специальностям;
- Устав ФГБОУ ВПО «Астраханский государственный университет»;
- внутривузовские локальные нормативные акты, регламентирующие

образовательную деятельность в университете.

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре, реализуемых в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата и специалитета:

- в базовой части по дисциплине «Физическая культура» в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы);

- в вариативной части по дисциплине «Физическая культура (элективная дисциплина)» в объеме 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре отражены в рабочих программах дисциплин.

## **2. Организация учебного процесса по физической культуре по очной форме обучения**

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение 1-3 годов очной формы обучения в Университете и осуществляется в соответствии с ФГОС, утвержденными Министерством образования и науки РФ.

2.2. Распределение объемов и видов аудиторной учебной нагрузки по семестрам представлено в таблице 1.

Таблица 1.

Вид учебных занятий	Кол-во часов	Семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
<b>Базовая часть «Физическая культура»</b>	72						
Лекции		18					
Методико-практические занятия		18					
Практические занятия		36					
<b>Вариативная часть «Физическая культура (элективная дисциплина)»</b>	328						
Методико-практические занятия						40	
Практические занятия			72	72	72	36	36

2.3. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой по дисциплине «Физическая культура».

Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде лекций, методико-практических и практических занятий.

Для проведения лекционных занятий по физической культуре учебные группы могут объединяться в один учебный поток по различным направлениям подготовки и специальностям.

Для проведения методико-практических и практических занятий формируются учебные группы с численностью не более 15 студентов для основной и подготовительной групп и не более 12 студентов для специальной медицинской группы.

2.4. Учебные группы организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании результатов медицинского обследования.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов

проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение периода обучения. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией АГУ совместно с организацией здравоохранения.

2.6. По результатам медицинского осмотра (обследования) специалистами по спортивной медицине составляется медицинское заключение, где определяется принадлежность к функциональной группе:

1 группа — **основная группа**: возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях;

2 группа — **подготовительная**: возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях (занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся в соответствии с учебной программой, но при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением организму повышенных требований. При улучшении состояния здоровья, физического развития и повышения функциональных возможностей представители этой группы после медицинского осмотра переводятся в основную медицинскую группу);

3 группа — **специально-медицинская**: возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок. К этой группе относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по основной учебной программе физического воспитания. Для данной категории студентов предусмотрена специальная программа обучения по дисциплине «Физическая культура». Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования;

4 группа — **лечебно-профилактическая**, в которой возможны занятия лечебной физической культурой. К данной группе относятся также студенты, полностью освобожденные от практических занятий, а также лица с ограниченными возможностями здоровья.

2.7. Распределение студентов по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по физической культуре не допускаются.

2.8. Занятия с группами ЛФК, как правило, проводятся в поликлиниках или лечебно-профилактическом учреждении. При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК могут организовываться и проводиться в высшем учебном заведении. В этом случае учебные группы комплектуются в соответствии с характером заболевания численностью 8-10 человек в группе.

2.9. Учебные занятия организуются кафедрой физической культуры на спортивной базе АГУ, включающей спортивные и тренажерные залы, бассейн и открытые спортивные площадки. Особенности организации практических занятий физической культурой на открытом воздухе определены в *Приложении №1* к данному Положению.

2.10. Формой итоговой аттестации обучающихся является зачет.

### **3. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура» для очно-заочной и заочной форм обучения и при реализации образовательных программ с применением ЭО и ДОТ**

3.1. Преподавание дисциплины «Физическая культура» для студентов, обучающихся по очно-заочной и заочной формам имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

3.2. Распределение объемов и видов учебной нагрузки по физической культуре для заочной и очно-заочной форм обучения по семестрам

представлено в таблице 2.

Таблица 2.

Вид учебных занятий	Кол-во часов	Семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
<b>Базовая часть «Физическая культура»</b>	72						
Лекции		4	4				
Самостоятельная работа		68					
<b>Вариативная часть «Физическая культура (элективная дисциплина)»</b>	328						
Методико-практические занятия					2		2
Самостоятельная работа			68	72	70	72	38
Форма контроля			зачет		зачет		зачет

3.3. Базовая часть дисциплины проводится в форме лекций и самостоятельных занятий. Вариативная часть дисциплины проводится в форме методико-практических и самостоятельных занятий.

3.4. Изучение дисциплины «Физическая культура» студентами, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключается:

- в посещении лекций и методико-практических занятий в соответствии с графиком обучения по направлению/специальности;
- в интенсивной самостоятельной подготовке студентов.

3.5. Формой итоговой аттестации обучающихся является зачет.

3.6. Освоение дисциплины «Физическая культура» студентами при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий осуществляется в таком же объеме и формах, как для заочной и очно-заочной форм обучения.

#### **4. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура» при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями**

4.1. Обучение по дисциплине «Физическая культура» инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) осуществляется Университетом с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающимися.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ОВЗ формируются специальные учебные группы для освоения модулей по физической культуре. Для специальных групп планируется в учебном расписании подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажёрных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения могут быть организованы занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

4.3. В рабочих программах по физической культуре для инвалидов и лиц с ОВЗ планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия физической культурой с инвалидами и лицами с ОВЗ проводятся на площадках (закрытых помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надёжности, прочности и удобства.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение утверждается приказом ректора.

5.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, предусмотренном Уставом АГУ.



## **Особенности организации практических занятий физической культурой на открытом воздухе**

1. Практические занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации Г. Онищенко от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Организация занятий на открытом воздухе осуществляется в соответствии с Рекомендациями по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в средней полосе Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года: при температуре воздуха не ниже - 16 °С без ветра, при температуре воздуха - 15 °С при скорости ветра 5 м/с, при температуре воздуха - 10 °С при скорости ветра 6-10 м/с, при скорости ветра более 10 м/с занятия не проводятся. При отрицательной температуре воздуха и отсутствии лыжной и коньковой подготовки продолжительность занятия должна быть сокращена до 15 - 20 мин.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Моторная плотность занятий физической культурой на открытом воздухе должна составлять не менее 70 %.

2. Практические занятия по физической культуре на открытом воздухе разрешается проводить при температуре не выше 30 градусов тепла и не ниже 16 градусов мороза, а в плохо вентилируемых и неотапливаемых помещениях – при температуре воздуха в них не выше 25 и не ниже 15 градусов.

3. Одежда должна отвечать требованиям, предъявляемым спецификой занятий той или иной системой физических упражнений или видом спорта.

Рекомендуемая одежда для проведения физкультурных занятий на открытом воздухе в течение всего года

<i>Одежда</i>	<i>Температура воздуха</i>
1. Шорты, майка, носки, спортивные кеды	+20 <sup>0</sup> С и выше
2. Х/б трикотажный тонкий спортивный костюм, носки, кеды	+19 <sup>0</sup> С до +15 <sup>0</sup> С
3. Х/б трикотажный тонкий спортивный костюм, майка, х/б носки, кеды	+14 <sup>0</sup> С до +10 <sup>0</sup> С
4. Тренировочный костюм с начесом, майка, колготы, шерстяные носки, кроссовки, шапочка	+9 <sup>0</sup> С до +3 <sup>0</sup> С
5. Тренировочный костюм с начесом, футболка с длинными рукавами, майка, колготы, шерстяные носки, кроссовки, шерстяная шапка на х/б подкладке, ветровка	+2 <sup>0</sup> С до - 5 <sup>0</sup> С
6. Тренировочный костюм с начесом, рубашка фланелевая с рукавами, майка, колготы, шерстяные носки, утепленные кроссовки, шерстяная шапка на х/б подкладке, варежки, куртка	-6 <sup>0</sup> С до - 16 <sup>0</sup> С