

Сдаём нормы ГТО!

Школа спорта, физического развития и здорового образа жизни совместно с кафедрой физической культуры Астраханского государственного университета провела Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди команд институтов вуза.



В мероприятии приняли участие около 70 человек. Студенты выполняли нормативы по следующим видам испытаний: наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа на спине, стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 10 м), подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, подводящие упражнения с эспандерами Бубновского для результативности сдачи нормативов ГТО. В каждой сборной были выявлены лучшие результаты у мужчин и женщин. Победители получили сертификаты.





Источник: <http://asu.edu.ru/news/5509-sdaem-normy-gto.html>
Сгенерировано автоматически 22:56:10 23.10.2017.