

## Жим лёжа!

В Астраханском государственном университете было проведено мероприятие по силовым видам спорта «Жим лёжа» для студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава вуза.



После упорной и интересной борьбы среди мужчин 1 место с результатом 150 кг занял Туран Джавадов (геолого-географический факультет), 2 место с результатом 135 кг - Тимур Нурмухамедов (факультет психологии), 3 место с результатом 130 кг разделили Алексей Подлипалин (факультет педагогики, социальной работы и физической культуры) и Мирза Гаджибалаев (геолого-географический факультет).

Среди женщин лучший результат - 65 кг - показала Мария Коцарева (факультет педагогики, социальной работы и физической культуры), на 2 месте с результатом 30 кг оказалась Алиса Долотказина (факультет мировой экономики и управления).

Для собравшихся был также проведён мастер-класс по силовым видам спорта.

Все участники спортивных мероприятий получили соответствующие сертификаты.



**Источник:** <http://asu.edu.ru/news/5538-jim-leja.html>  
Сгенерировано автоматически 02:54:52 22.10.2017.