

**ПРОГРАММА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
СТУДЕНТОВ ВСЕХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ АГУ  
(В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19)  
(на 1 полугодие 2020–2021 учебного года)**

Утверждена  
приказом ректора  
от « 16 » 10 2020 г.  
№ 08-01-01/1116

Гигиеническое воспитание студентов относится к мероприятиям, направленным на предупреждение распространения COVID-19.

Гигиеническое воспитание студентов как метод профилактики COVID-19 включает:

- представление студентам информации о COVID-19, основных симптомах заболевания и мерах его профилактики, проведение индивидуальных бесед со студентами и другие;
- разъяснение правил ношения масок для защиты органов дыхания, применение дезинфицирующих средств, включая индивидуальные антисептические средства;
- разъяснение необходимости соблюдения социальной дистанции (1,5 м – 2 м от человека) в период подъема заболеваемости;
- доведение до групп студентов правил организации деятельности в период подъема заболеваемости.

Гигиеническое воспитание как метод профилактики COVID-19 направлено на повышение санитарной культуры студентов, профилактику данного заболевания и распространение знаний о здоровом образе жизни.

В основу гигиенического воспитания студентов как метода профилактики COVID-19 должны быть положены ответы на два главных вопроса:

- Как не заразиться самому?
- Как не заразить другого?

Методы и средства гигиенического воспитания студентов должны быть обучающими, наглядными, актуальными, доступными, оптимистичными и нести воспитательную функцию.

Гигиеническое воспитание студентов может осуществляться следующими методами:

- устный (лекция, беседа, дискуссия, час вопросов и ответов и др.);
- печатный (памятка, листовка, доска вопросов и ответов и др.);
- наглядный (плакаты, слайды, фотографии, альбомы, рисунки и др.);
- смешанный (телевидение, кинофильмы, выставки, театрализованные постановки и др.).

Выбор методов и средств гигиенического воспитания зависит, прежде всего, от уровня готовности студентов выполнять гигиенические правила (их знаний, умений выполнять, способности правильно действовать в условиях

конкретной ситуации) и степени экстремальности ситуации (экстремальная (эпидемическая обстановка) или не экстремальная).

Цель предлагаемой программы – повысить санитарную культуру студентов в области COVID-19 путем организации и проведения в университете совокупности санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

Задачи программы:

- ✓ сохранение здоровья студентов;
- ✓ разъяснение студентам правил профилактики COVID-19 и необходимости их соблюдения;
- ✓ формирование у студентов знаний о здоровом образе жизни в условиях пандемии.

Мероприятия по гигиеническому воспитанию студентов как метода профилактики COVID-19 должны быть включены в план работы каждого факультета АГУ на 2020–2021 учебный год.

#### *Виды работ по профилактике COVID-19 в АГУ*

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Размещение рекомендаций по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19 для студентов на официальном интернет-портале АГУ	Сентябрь 2020 г.	Здравпункт, Проектный офис по цифровизации и информационной политике
2.	Распространение среди студентов памяток и рекомендаций по профилактике COVID-19, размещение данной информации на информационных стендах факультетов и на страницах факультетов в социальных сетях	Сентябрь, октябрь 2020 г.	Деканаты, кураторы студенческих групп, Здравпункт
3.	Размещение видеороликов по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19 в холлах АГУ (на демонстрационных жидкокристаллических панелях)	Сентябрь, октябрь 2020 г.	Здравпункт, Проектный офис по цифровизации и информационной политике
4.	Разработка и проведение онлайн-опроса студентов университета по поводу их информированности о COVID-19 (на официальных страницах АГУ в социальных сетях)	Октябрь 2020 г.	Центр социологических исследований, Здравпункт, Проектный офис по цифровизации и информационной политике

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
5.	Проведение в ZOOM онлайн-лекций для студентов по вопросам COVID-19 (см. приложения 1, 2). Размещение информации о планируемых лекциях на официальном интернет-портале АГУ.	С сентября по декабрь 2020 г.	БФ, ФП, Здравпункт, Проектный офис по цифровизации и информационной политике
6.	Проведение и видеосъемка мастер-класса «Функциональный обед во время пандемии» с последующим монтажом видеоролика и его размещением на официальном интернет-портале АГУ.	Октябрь 2020 г.	Учебный центр ресторанного сервиса и гостеприимства ФПиСР, Здравпункт, Проектный офис по цифровизации и информационной политике
7.	Индивидуальное профилактическое консультирование студентов АГУ по вопросам COVID-19, в том числе по телефону горячей линии (телефону здравпункта АГУ: 24-68-29).	Ежедневно с понедельника по пятницу с 09.00 до 16.30 часов	Здравпункт
8.	Контроль соблюдения масочного режима в учебных корпусах АГУ, разъяснение информации о необходимости соблюдения масочного режима и других мерах профилактики COVID-19.	Ежедневно	Здравпункт, Профсоюзный комитет, Волонтеры БФ, органы студенческого самоуправления

**Онлайн-лекции для студентов АГУ по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции, предлагаемые БФ**

1. Эпидемиологическая характеристика COVID-19 и обоснование профилактических мер.
2. Вирус COVID-19: международный опыт и уроки для России.
3. Как защититься от COVID-19?
4. Механизм действия коронавируса SARS-CoV-2 в клетке и в органах-мишенях. Меры профилактики и защиты.
5. COVID-19 и грипп: сходства и различия.

Лекции проводятся согласно прилагаемому графику. Тематика лекций и конкретная дата их проведения в указанном в графике месяце согласуются с деканом каждого факультета.

**График проведения лекций сотрудниками БФ, посвященных профилактике и защите от COVID-19**

№	Факультет	Дата	Время
1.	Биологический факультет	Сентябрь 2020 г.	
2.	Факультет физики, математики и инженерных технологий	Октябрь 2020 г.	13.45
3.	Факультет цифровых технологий и кибербезопасности		
4.	Факультет архитектуры и дизайна		
5.	Факультет экономики и управления		
6.	Колледж АГУ		
7.	Исторический факультет		
8.	Факультет физической культуры и спорта		
9.	Факультет социальных коммуникаций		
10.	Юридический факультет		
11.	Факультет агробизнеса, технологий и ветеринарной медицины		
12.	Химический факультет		
13.	Геолого-географический факультет	Декабрь 2020 г.	
14.	Факультет психологии		
15.	Факультет педагогики и социальной работы		
16.	Факультет филологии и журналистики		
17.	Факультет иностранных языков		
18.	Филиал АГУ в г. Знаменске		

## Приложение 2

### Онлайн-лекции для студентов АГУ по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции, предлагаемые ФП

Дата	Время	Тема
Октябрь 2020 г.	15.00	Влияние пандемии на психологическое состояние человека
Ноябрь 2020 г.		Методы и приемы совладания со стрессовой ситуацией
		Саморегуляция в период пандемии
Декабрь 2020 г.		Психогигиена и психопрофилактика эмоциональной напряженности