

## МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Астраханский государственный университет имени В.Н. Татищева»  
(Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева)

### ПРИНЯТО

Решением Ученого совета  
ФГБОУ ВО «Астраханский  
государственный университет  
им. В.Н. Татищева»

от 24 апреля 2024 года

Протокол № 14

### УТВЕРЖДЕНО

Приказом и.о. ректора  
ФГБОУ ВО «Астраханский  
государственный университет  
им. В.Н. Татищева»

от «02» 05 2024 года

№ 08-01-01/807

### ПОРЯДОК

реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту  
в ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет  
им. В.Н. Татищева»

#### 1. Назначение и область применения

1.1 Настоящий Порядок определяет особенности организации учебных занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (далее – обучающиеся с ОВЗ), по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам и высшего образования (бакалавриат, специалитет) в ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева» (далее – Университет, АГУ им. В.Н. Татищева).

1.2 Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева» (далее – Порядок) разработан на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

– Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245;

– Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н;

– Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»,

– Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.11.2017 № 1007;

– Межотраслевая программа развития студенческого спорта до 2024 года, утвержденная совместным приказом Министерства спорта Российской Федерации, Министерства науки и высшего образования, Министерства просвещения Российской Федерации от 09.04.2021 № 141/167/90;

– федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) бакалавриата, специалитета (далее – ФГОС ВО);

– Устава ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева»;

– иных локальных нормативных актов Университета

1.3 Порядок является локальным нормативным актом Университета и предназначен сотрудникам учебных подразделений, осуществляющих реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках ФГОС ВО, а также обучающимся, осваивающим данные образовательные программы.

1.4 Трудоемкость, структуру, содержание, сроки и результаты освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в АГУ им. В.Н. Татищева определяют учебные планы, в том числе индивидуальные учебные планы, календарные учебные графики, рабочие программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках программ бакалавриата и специалитета по направлениям подготовки (специальностям) в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

## **2. Общие положения**

2.1. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является содействие гармоничному развитию обучающихся посредством обеспечения достижения обучающимися уровня физической подготовленности, необходимого для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

– дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 2 зачетных единиц (далее – базовые дисциплины (модули) по физической культуре и спорту);

– элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем образовательной программы.

2.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с рабочими программами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, утвержденными в установленном в Университете порядке.

2.4. Рабочие программы базовых дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также рабочие программы элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разрабатываются отдельно.

2.5. Распределение академических часов дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по семестрам определяется учебным планом программы бакалавриата и специалитета по направлениям подготовки (специальностям) и осуществляется следующим образом:

– освоение *базовых* дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту распределяется на первом курсе;

– освоение *элективных* дисциплин по физической культуре и спорту распределяется в течение 1-3 курсов.

2.6. В качестве основных задач реализации *базовых* дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту определены:

– формирование у обучающихся мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом и ценностей здорового образа жизни;

– приобретение обучающимися необходимых знаний по планированию и управлению самостоятельными занятиями физической культурой и спортом;

– приобретение обучающимися необходимых знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности.

2.7. В качестве основных задач реализации *элективных* дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту можно выделить:

– приобретение обучающимися навыков творческого и методически обоснованного использования средств физической культуры и спорта в целях повышения качества жизни, последующего достижения социальных и профессиональных целей;

– обеспечение общей физической подготовки обучающихся;

– обеспечение подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;

– обеспечение профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся с учетом особенностей будущей профессиональной деятельности.

2.8. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в форме контактной работы посредством проведения лекционных и практических занятий с обучающимися.

2.8.1. Основными видами учебных занятий в рамках базовых дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются лекционные занятия и практические занятия.

Лекционные занятия по базовым дисциплинам направлены на освоение обучающимися знаний по общим вопросам развития физической культуры и спорта, роли физической культуры в формировании общей культуры личности, применения средств физической культуры в учебной и профессиональной деятельности, планирования и организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, применения средств физической культуры и спорта в профессиональной деятельности.

Практические занятия по базовым дисциплинам представляют методико-практические занятия, направленные на освоение обучающимися базовых методик организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, а также умений и навыков, необходимых для самостоятельной общей физической подготовки и профессионально-прикладной физической подготовки.

2.8.2. Основным видом учебных занятий в рамках *элективных* дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются практические занятия.

Содержание элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту должно соответствовать содержанию методико-практической части базовых дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Практические занятия как вид занятий семинарского типа направлены на совершенствование физических качеств и двигательных навыков обучающихся, подготовку их к сдаче обязательных двигательных тестов, определения физической подготовленности, двигательных тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО.

2.8.3. Самостоятельная работа при освоении дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту имеет целью совершенствование физических качеств и двигательных навыков, закрепление теоретического и практического материала, подготовка к сдаче контрольных нормативов и ГТО.

Содержание самостоятельных занятий проверяется преподавателем на аудиторных занятиях по физической культуре и спорту.

Формами самостоятельной работы студентов по физической культуре и спорту являются выполнение практических заданий в соответствии с инструкциями и методическими указаниями преподавателя, работа с литературными источниками и др.

2.8.4. Сочетание видов учебных занятий, соотношение объема самостоятельной работы и аудиторных занятий при организации учебного

процесса по физической культуре и спорту зависит от формы обучения (раздел 5 настоящего Порядка).

2.9. Посещение обучающимися практических занятий в рамках избранных элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется с учетом интересов обучающихся.

2.10. Учебный процесс по дисциплинам (модулям) в области физической культуры и спорта является обязательным для всех форм обучения.

2.11. Учебные занятия организуются на спортивной базе АГУ им. В.Н. Татищева, включающей спортивные и тренажерные залы, бассейн и открытые спортивные площадки.

### **3. Планирование и организация учебных занятий по физической культуре и спорту**

3.1. Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по физической культуре и спорту осуществляет кафедра физической культуры.

3.2. К учебным занятиям в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр, тестирование уровня физической подготовленности и инструктаж по технике безопасности.

3.3. Проведение медицинского осмотра обучающихся осуществляется в начале каждого учебного года. Время и место медицинского осмотра определяется обучающимся самостоятельно. При этом студенты 1 курса проходят медицинский осмотр на первой неделе обучения в первом семестре («пропедевтической» неделе). Студенты 2 и 3 курсов обязаны пройти медицинский осмотр до 1 сентября текущего учебного года.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по физической культуре и спорту и элективным курсам по физической культуре и спорту не допускаются.

3.4. Ежегодно на начало учебного года проводится тестирование уровня физической подготовленности обучающихся с целью выявления и анализа динамики физического развития обучающихся, по результатам которых могут быть внесены соответствующие изменения в содержание рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорт. Программа тестирования уровня физической подготовленности и нормативы испытаний (тестов) определяется на заседании кафедры физической культуры рабочей программой дисциплины «Физическая культура и спорт».

3.5. Проведение инструктажа по технике безопасности для получения допуска к учебным занятиям по физической культуре и спорту осуществляется в начале первого семестра обучения. Инструктаж по технике безопасности включает сообщение обучающимся сведений о правилах поведения на практических занятиях по физической культуре и спорту, о правилах выполнения физических упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря.

3.6. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом

состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.7. Группа здоровья (функциональная группа) определяется по результатам медицинского осмотра специалистами на основе медицинского заключения:

1 группа – **основная группа**: возможны занятия физической культурой и спортом без ограничений и участие в соревнованиях;

2 группа – **подготовительная**: возможны занятия физической культурой и спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях (занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся в соответствии с учебной программой, но при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением организму повышенных требований, при улучшении состояния здоровья, физического развития и повышения функциональных возможностей представители этой группы после медицинского осмотра переводятся в основную медицинскую группу);

3 группа – **специально-медицинская**: возможны занятия физической культурой и спортом со значительными ограничениями физических нагрузок. К этой группе относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по основной учебной программе физического воспитания. Для данной категории студентов предусмотрена специальная программа обучения по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт». Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования;

4 группа – **лечебно-профилактическая**, в которой возможны занятия лечебной физической культурой (далее – ЛФК). К данной группе относятся студенты, полностью освобожденные от практических занятий, а также лица с ограниченными возможностями здоровья.

3.7.1. Физическое воспитание студентов в *основной* учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и

соревнованиях по видам спорта.

3.7.2. Учебный процесс в *подготовительной и специальной* учебных группах направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

3.7.3. Занятия с *группами ЛФК*, как правило, проводятся в поликлиниках или лечебно-профилактическом учреждении. При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК могут организовываться и проводиться в Университете. В этом случае учебные группы комплектуются в соответствии с характером заболевания численностью 8-10 человек в группе.

3.8. На основании представленных медицинских заключений (медицинских справок) здравпункт в начале учебного года передает кафедре физической культуры информацию о медицинской группе для занятий физической культурой конкретно по каждому обучающемуся в письменном виде (форма устанавливается здравпунктом). На основании полученной от здравпункта информации кафедра физической культуры в начале учебного года на каждом курсе формирует учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Ответственность за формирование групп обучающихся несет заведующий кафедрой физической культуры

3.9. В случае изменения группы здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся, переход обучающихся в учебную группу, соответствующую текущему состоянию здоровья и уровню физической подготовленности, осуществляется в течение семестра при предоставлении медицинской справки, заверенной в здравпункте Университета.

3.10. Практические занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в учебных группах.

3.11. В зависимости от уровня физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся в учебных группах педагогическими работниками осуществляется планирование общего объема, сложности и целевой направленности физических упражнений, выполняемых обучающимися на практических занятиях по физической культуре и спорту.

3.12. В течение всего периода обучения кафедрой физической культуры осуществляется ежегодный мониторинг уровня физической подготовленности

обучающихся.

3.13. Освобождение от выполнения физических упражнений в рамках практических занятий по физической культуре и спорту по медицинским показаниям носит исключительно временный характер.

3.14. Для обучающихся, временно освобожденных от выполнения физических упражнений в рамках практических занятий по физической культуре и спорту на период более одного месяца по медицинским показаниям, предусмотрены следующие формы учебных занятий:

- посещение практических занятий по физической культуре и спорту, предусматривающих занятия интеллектуальными видами спорта;
- подготовка проектов и презентаций в соответствии с содержанием рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;
- участие в научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта;
- содействие проведению физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.

3.15. Для проведения лекционных занятий по физической культуре и спорту учебные группы по одному направлению подготовки (специальности) могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки (специальностям).

3.16. На основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности с учетом местных условий и интересов обучающихся рабочими программами дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» устанавливаются формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы занятий физической культурой, обязательные двигательные тесты определения физической подготовленности, двигательные тесты Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО.

3.17. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов, зачетные требования доводятся до сведения студентов в начале семестра.

#### **4. Организация текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся**

4.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту являются обязательными процедурами оценки освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

4.2. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту является обязательной для обучающихся всех направлений подготовки (специальностей).

4.3. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по



дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорте осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Университета, определяющими порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

4.4. Сроки и порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации устанавливаются календарным учебным графиком по физической культуре и спорту.

4.5. Текущий контроль обучающихся осуществляется посредством учета посещаемости учебных занятий по физической культуре и спорту. Уровень посещаемости обучающимися учебных занятий по физической культуре и спорту, необходимый для получения допуска к промежуточной аттестации, составляет не менее 80 % посещений.

4.6. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется посредством проведения зачета по итогам каждого семестра обучения.

4.7. Промежуточная аттестация обучающихся в рамках освоения базовых дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту включает проведение контрольного тестирования или собеседования в соответствии с требованиями теоретического раздела рабочей программы, а также оценку освоения обучающимися комплексов физических упражнений и методик в соответствии с требованиями методико-практического раздела рабочей программы.

4.8. Промежуточная аттестация обучающихся в рамках освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется посредством проведения испытаний (тестов) по избранной элективной дисциплине (модулю) в соответствии с требованиями рабочих программ.

4.9. Для обучающихся, временно освобожденных от выполнения физических упражнений в рамках практических занятий по физической культуре и спорту на период более одного месяца по медицинским показаниям, предусматривается проведение контрольного тестирования или собеседования в соответствии с требованиями рабочей программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

## **5. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту и элективным курсам по физической культуре и спорту по формам обучения**

5.1. Освоение дисциплин (модулей) в области физической культуры и спорта для обучающихся по **очной** форме осуществляется в течение 1-3 курсов обучения. Форма промежуточной аттестации – зачеты в 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестрах.

5.2. Учебные занятия при очной форме обучения проводятся в виде методико-практических и практических занятий.

Объем самостоятельной работы распределяется как разница между общей трудоемкостью дисциплины (модуля) и аудиторной нагрузкой. Объем самостоятельной работы составляет, как правило, не более 10 часов в семестр:

– в рамках дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» - в 1 семестре;

– в рамках дисциплины (модуля) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» – равномерно с 2 по 6 семестр.

5.1.2. Распределение объема и видов аудиторной учебной нагрузки и самостоятельной работы по семестрам представлено в таблице 1.

Таблица 1

Вид учебных занятий	Количество академических часов	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
<b>Физическая культура и спорт</b>							
Методико-практические занятия	72 часа (2 зачетные единицы)	2 часа в неделю					
Практические занятия		2 часа в неделю					
Самостоятельная работа		0-10* часов					
<b>Элективные курсы по физической культуре и спорту</b>							
Методико-практические занятия	328 часов					1-2 часа в неделю	
Практические занятия			4 часа в неделю	4 часа в неделю	4 часа в неделю	1-2 часа в неделю	2 часа в неделю
Самостоятельная работа			по 0-10* часов				

Примечание: \* - объем самостоятельной работы, как правило, составляет 0-10 часов в семестр в зависимости от продолжительности семестра.

5.2. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение семестра для обучающихся очно-заочной формы и в межсессионный период – для обучающихся заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

Освоение дисциплин (модулей) в области физической культуры и спорта для обучающихся по очно-заочной и заочной формам осуществляется в течение 1-3 курсов обучения. Форма промежуточной аттестации – зачеты в 1 и 6 семестрах.

5.2.1. Дисциплины (модули) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» при очно-заочном и заочном обучении проводятся в форме учебных занятий и самостоятельной работы. Учебная работа организуется в виде лекций и методико-практических занятий.

Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде отчетности, определенной рабочими программами дисциплин, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

В качестве формы контроля для проведения промежуточной аттестации, как правило, может выступать проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций, что позволяет оценить степень освоения ряда тем и видов учебной работы

5.2.2. Распределение объемов и видов аудиторной учебной нагрузки и самостоятельной работы по семестрам представлено в таблице 2.

Таблица 2

Вид учебных занятий	Количество академических часов	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
<b>Физическая культура и спорт</b>							
Лекции	72 часа (2 зачетные единицы)	4 часа					
Самостоятельная работа		68 часов					
<b>Элективные курсы по физической культуре и спорту</b>							
Методико-практические занятия	328 часов						4
Самостоятельная работа			72	72	72	72	36

## **6. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

6.1.К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

6.2.Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

## **7. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту и элективным курсам по физической культуре и спорту с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

7.1.При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используется электронная информационно-образовательная среда университета.

Изучение дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающимися, осваивающими образовательные программы с применением исключительно электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий

(ДОТ), заключается:

- в возможности изучения теоретического материала в электронной образовательной среде университета;

- в возможности посещения теоретических занятий, вебинаров в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению, специальности;

- интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

7.2. Освоение дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» студентами при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий осуществляется в таком же объеме и формах, как для заочной и очно-заочной форм обучения.

7.3. Основной формой обучения, применяемой при реализации дистанционных образовательных технологий, является индивидуальная форма обучения.

## **8. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения**

8.1. При сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным планом, в том числе в ускоренные сроки, учебные дисциплины (модули) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» может быть зачтена полностью или частично.

8.2. Зачет результатов освоения дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» может проводиться в форме перезачета или переаттестации на основании предоставленных обучающимся диплома бакалавра, диплома специалиста, справки об обучении или периоде обучения по соответствующей дисциплине (модулю) по другим программам и формам обучения.

## **9. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

9.1. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (далее – обучающихся с ОВЗ и инвалидов) устанавливается особый порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических и нозологических особенностей состояния организма обучающихся.

9.2. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов является формирование физической культуры личности и адаптивно-компенсаторных механизмов организма обучающихся посредством обеспечения достижения обучающимися физической подготовленности, необходимой для социальной

и профессиональной деятельности.

9.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется на основе рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, утвержденных локальными нормативными актами Университета.

9.4. Реализация (дисциплин) модулей по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется в рамках учебного процесса в учебных группах или в форме индивидуальных занятий.

9.5. В зависимости от нозологической группы обучающихся и степени ограничения возможностей здоровья, учебные занятия по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов могут быть организованы в следующих формах:

- лекционные занятия в соответствии с содержанием рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;
- практические занятия адаптивной и (или) оздоровительной физической культурой и спортом в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе.

9.6. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов формируются учебные группы численностью не более 12 человек с учетом нозологических групп обучающихся.

9.7. К проведению практических занятий с обучающимися с ОВЗ и инвалидами допускаются педагогические работники, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры и спорта. При проведении занятий с обучающимися с ОВЗ и инвалидами учитываются вид и степень нарушения организма таких обучающихся.

9.8. Практические занятия по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов проводятся в учебных группах в отдельном спортивном зале. Допускается проведение практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в одном спортивном зале с другими обучающимися, если это не создает трудностей для обучающихся.

9.9. Для проведения лекционных занятий по физической культуре и спорту учебные группы обучающихся с ОВЗ и инвалидов могут объединяться в учебные потоки с другими учебными группами.

9.10. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в форме индивидуальных занятий осуществляется на основе индивидуального учебного плана в соответствии с индивидуальным графиком посещения занятий.

9.11. Во время проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов допускается присутствие ассистента из числа работников образовательной организации высшего образования или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ и инвалидам необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных

---

особенностей.

9.12. Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом нозологических групп обучающихся.

9.13. Для полноценного занятия физической культурой и спортом обучающимися с ОВЗ и инвалидами, обеспечивается соответствие спортивного оборудования требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

9.14. Дополнительные условия для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту предоставляются обучающимся с ОВЗ и инвалидам на основании заявления в письменном или электронном виде, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.