

Опросник «Ассертивность»

Ассертивность – способность человека уверенно и с достоинством отстаивать свои права, не попирая при этом прав других. Ассертивным называется прямое, открытое поведение, не имеющее целью причинить вред другим людям.

Человек с высоким уровнем личного достоинства всегда может взглянуть правде в глаза или признаться в совершенной ошибке; он готов принять на себя ответственность за совершенную ошибку и приложить усилия для устранения ее последствий, а не пытаться сделать вид, убедить себя и окружающих, что никакой ошибки не было. Напротив, низкий уровень собственного достоинства побуждает человека прятаться от реальности посредством разнообразных форм психологической защиты. Совершив ошибку, он стремится либо забыть о происшедшем, либо переложить ответственность на окружающих.

Для диагностики уровня ассертивности предложена методика А. Солтера, которая включена в настоящую версию УПС «Мультитсихометр».

Методика состоит из 20 пунктов, описывающих от первого лица типичные ситуации межличностного взаимодействия, в которых может оказаться любой человек. Испытуемый должен, прочитав описание каждой ситуации, выбрать один из четырёх вариантов ответа, характеризующих степень соответствия поведения или чувств субъекта, от имени которого описывается ситуация, своим собственным поступкам в аналогичной ситуации.