

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Астраханский государственный университет имени В. Н. Татищева»  
(Астраханский государственный университет им. В. Н. Татищева)  
Филиал АГУ им. В. Н. Татищева в г. Знаменске Астраханской области

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель ОПОП

  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Гребенюк

«02» 06 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой ППиГД

  
\_\_\_\_\_ Б.В. Рыкова

«02» 06 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Составитель (-и)	<b>Аюпова А.К., кандидат медицинских наук</b>
Направление подготовки специальность	<b>44.03.02 Психолого-педагогическое образование</b>
Направленность (профиль) ОПОП	<b>Психология и социальная педагогика</b>
Квалификация (степень)	<b>Бакалавр</b>
Форма обучения	<b>заочная</b>
Год приема	<b>2022</b>
Курс	<b>1</b>
Семестр	<b>1</b>

Знаменск – 2022г.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Целью освоения дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности» является получение знаний, необходимых для обеспечения безопасности и достижения комфортных условий жизнедеятельности человека в системе «человек – среда обитания»; изучение основных методов защиты производственного персонала, населения и территорий при чрезвычайных ситуациях; формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

1.2. Задачи освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; развитие черт личности, необходимых для здорового образа жизни, безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и соблюдения бдительности при возникновении угрозы терроризма;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, грамотно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую помощь пострадавшим;

- формирование мировоззрения и воспитание у обучающихся социальной ответственности за последствия своей будущей профессиональной деятельности;

- развитие потребности в расширении и постоянном углублении знаний по проблемам обеспечения безопасности жизнедеятельности в современных условиях.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

2.1. Учебная дисциплина модуля «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части Б1.Б.08 и осваивается в 1 семестре. Итоговый контроль-зачет.

2.2. Для изучения данной учебной дисциплины (модуля) необходимы знания, умения и навыки, полученные при изучении школьного курса «Основы безопасности жизнедеятельности»:

**Знания:** о распространенных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; основах здорового образа жизни, правилах оказания первой помощи при неотложных состояниях.

**Умения:** анализировать причины возникновения и возможные последствия опасных ситуаций; оказывать первую помощь пострадавшим.

**Навыки:** оказания первой помощи при неотложных состояниях, самостоятельного поиска информации в области безопасности жизнедеятельности.

2.3. Перечень последующих учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной:

– «Психология устойчивого развития общества при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций»;

– «Воспитательная работа в образовательной среде»;

- «Социальная педагогика»;
- «Социальная психология».

Знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной, могут быть также востребованы при прохождении производственных практик и при написании выпускной квалификационной работы.

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО по данному направлению подготовки:

**а) универсальных ):**

– Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8).

б) общепрофессиональных (ОПК): -;

в) профессиональных (ПК): -.

**Таблица 1 – Декомпозиция результатов обучения**

Код и наименование компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)		
	Знать	Уметь	Владеть
<b>УК-8</b> Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИУК-8.1.1- научно обоснованные способы обеспечения безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций, ИУК-8.1.2- виды опасных ситуаций, ИУК-8.1.3- способы преодоления опасных ситуаций, ИУК-8.1.4- приемы оказания первой помощи,	ИУК-8.2.1- создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, ИУК-8.2.2- различить факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; ИУК-8.2.3- предотвратить возникновение опасных ситуаций ИУК-8.2.4. оказывать первую помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях	ИУК-8.3.1- навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций, ИУК-8.3.2- приемами оказания первой помощи, ИУК-8.3.3- способами поддержания гражданской обороны и условий по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций

**Таблица 1.2. Декомпозиция результатов обучения по разделам дисциплины (модуля)**

№	Наименование раздела РПД	Планируемые результаты освоения дисциплины		
		знать	уметь	владеть
1.	Теоретические	8.1.1.	8.2.1	8.3.4

	основы безопасности жизнедеятельности		8.2.2	
2.	Основы физиологии труда. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека	8.1.1 8.1.2 8.1.3	8.2.1 8.2.2 8.2.3	8.3.1 8.3.3
3.	Чрезвычайные ситуации, общая характеристика. Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	8.1.1 8.1.2 8.1.3 8.1.4	8.2.1 8.2.2 8.2.3	8.3.1 8.3.3
4.	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них	8.1.1 8.1.2 8.1.3 8.1.4	8.2.1 8.2.2 8.2.3	8.3.1 8.3.2 8.3.3
5.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	8.1.1 8.1.2 8.1.3 8.1.4	8.2.1 8.2.2 8.2.3	8.3.1 8.3.2 8.3.3
6.	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	8.1.1 8.1.2 8.1.3 8.1.4	8.2.1 8.2.2 8.2.3	8.3.1 8.3.2 8.3.3
7.	Биологические и экологические опасности	8.1.1 8.1.2 8.1.3 8.1.4	8.2.1 8.2.2 8.2.3	8.3.1 8.3.2 8.3.3
8.	Защита населения в мирное и военное время Современные средства поражения и индивидуальной защиты от них Организация защиты населения в мирное и военное время	8.1.1 8.1.2 8.1.3 8.1.4	8.2.1 8.2.2 8.2.3	8.3.1 8.3.2 8.3.3
9.	Характеристика состояний, требующих оказания первой медицинской помощи. Правила оказания ПП	8.1.1 8.1.2 8.1.3 8.1.4	8.2.1 8.2.2 8.2.3	8.3.1 8.3.2 8.3.3

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа), в том числе 10 часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем из них 4 часа лекции, 6 часов семинарские занятия и 62 часа на самостоятельную работу обучающихся.

**Таблица 2. Структура и содержание дисциплины (модуля)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа (в часах)			Самостоят. работа		Формы текущего контроля успеваемости Форма промежуточной аттестации [по семестрам]
				Л	ПЗ	ЛР	КР	СР	
1	Раздел 1. Тема 1. Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	1		2				6	Собеседование, тестирование, реферат
2	Раздел 2. Тема 1. Основы физиологии труда. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека	1			1			7	Собеседование, тестирование, реферат
3	Раздел 3 Тема 1 Чрезвычайные ситуации, общая характеристика. Тема 2. Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона	1		1	1			7	Собеседование, тестирование, реферат,
4.	Раздел 4. Тема 1 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них	1						7	Собеседование, тестирование, реферат
5.	Раздел 5. Тема 1 Чрезвычайные ситуации	1			1			7	Собеседование, тестирование, реферат.

	техногенного характера и защита от них								
6.	Раздел 6. Тема 1 Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	1		1	2			7	Собеседование, тестирование, реферат
7.	Раздел 7. Биологические и экологические опасности Тема 1. Особо опасные заболевания человека и животных. Тема 2. Глобальные экологические проблемы современной цивилизации	1						7	Собеседование, тестирование, реферат
8.	Раздел 8. Защита населения в мирное и военное время Тема 1. Современные средства поражения и индивидуальной защиты от них. Тема 2. Организация защиты населения в мирное и военное время	1						7	Собеседование, тестирование, реферат
9.	Раздел 9 Тема 1. Характеристика состояний, требующих оказания первой помощи. Правила оказания ПП.	1			1			7	Собеседование, тестирование, реферат,
<b>ИТОГО 72 часа</b>				<b>4</b>	<b>6</b>			<b>62</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>

Условные обозначения:

Примечание: Л – лекция; ПЗ – практическое занятие, семинар; ЛР – лабораторная работа; КР – курсовая работа; СР – самостоятельная работа.

**Таблица 3 – Матрица соотнесения разделов, тем учебной дисциплины (модуля) и формируемых компетенций**

Темы, разделы дисциплины	Кол-во часов	Компетенции	
		УК-8	Σ общее количество компетенций
Раздел 1. Тема 1. Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	8	+	1
Раздел 2. Тема 1. Основы физиологии труда. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека	8	+	1
Раздел 3 Тема 1 Чрезвычайные ситуации, общая характеристика. Тема 2. Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона.	9	+	1
Раздел 4. Тема 1 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них	7	+	1
Раздел 5. Тема 1 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	8	+	1
Раздел 6. Тема 1 Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	10	+	1
Раздел 7. Тема 1. Особо опасные заболевания человека и животных. Тема 2. Глобальные экологические проблемы современной цивилизации	9	+	1
Раздел 8. Защита населения в мирное и военное время Тема 1. Современные средства поражения и индивидуальной защиты от них. Тема 2. Организация защиты населения в мирное и военное время	7	+	1
Тема 9. Характеристика состояний, требующих оказания первой помощи. Правила оказания первой помощи.	8	+	1
<b>Всего</b>	<b>72</b>		<b>1</b>

## Содержание тем дисциплины

### Раздел 1.

#### **Тема 1. Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.**

Предмет и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия и определения данной дисциплины (чрезвычайная ситуация, авария, фактор риска, опасная зона, опасный фактор, вредный фактор, производственная санитария, техника безопасности, экологическая катастрофа и др.).

Изменение взаимодействия в системе «человек-среда обитания» от комфортного до чрезвычайно опасного, связанного с деформацией окружающей природной среды, социума, личности человека.

Аксиома о потенциальной опасности. Концепция приемлемого риска. Основные принципы обеспечения безопасности деятельности (ориентирующие, технические, управленческие, организационные).

### Раздел 2.

#### **Тема 1. Основы физиологии труда. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека**

Профессиональные вредности производственной среды и классификация основных форм трудовой деятельности. Работоспособность человека и ее динамика. Классификация негативных факторов производственной среды и условий трудовой деятельности. Производственный микроклимат и его влияние на организм человека.

Вредные вещества. Классификация вредных веществ по характеру воздействия на человека. Предельно допустимые концентрации вредных веществ. Классы опасности вредных веществ. Пути проникновения вредных веществ в организм. Комбинированное действие вредных веществ. Отравления острые и хронические. Первая помощь при отравлении.

Влияние вибрации, шума, ультразвука, инфразвука, электромагнитных полей и излучений, электрического тока на организм человека, меры защиты. Первая помощь при электротравмах. Специальная оценка условий труда. Профессиональные заболевания.

Организационные и правовые основы охраны окружающей среды. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве. Производственный травматизм и меры по его предупреждению.

### Раздел 3.

#### **Тема 1. Чрезвычайные ситуации, общая характеристика.**

Классификации чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера. Терминология. Основные причины возникновения ЧС. Стадии развития ЧС. Характеристика основных поражающих факторов при ЧС. Основные этапы ликвидации последствий ЧС.

#### **Тема 2. Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона.**

Основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Территориальные и функциональные подсистемы РСЧС. Координирующие органы РСЧС на федеральном, региональном, территориальном, местном, объектовом уровнях. Органы повседневного управления РСЧС. Силы и средства РСЧС (наблюдения и контроля, ликвидации чрезвычайных ситуаций). Режимы функционирования РСЧС: в повседневной деятельности, при повышенной готовности, в режиме чрезвычайной ситуации.

Концепция национальной безопасности Российской Федерации (РФ). Национальные интересы РФ. Военная безопасность как часть национальной безопасности России, принципы и главные направления ее обеспечения. Основы обороны государства.



Борьба с преступностью и охрана общественного порядка. Федеральная служба безопасности РФ. Федеральная пограничная служба РФ. Задачи и назначение военной и внешней разведки. Таможенная служба. Правовые и организационные аспекты обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях.

Защитные сооружения ГО, их предназначение. Правила поведения в защитных сооружениях. Организация защиты населения в мирное и военное время. Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрический контроль.

Организация ГО в образовательных учреждениях. Средства и способы защиты.

#### **Раздел 4.**

##### **Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них**

Природные чрезвычайные ситуации геологического происхождения: землетрясения, извержения вулканов, оползни и обвалы. Их последствия, мероприятия по защите населения.

Природные чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения: ураганы, бури, смерчи; их последствия, меры, принимаемые по защите населения.

Природные чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения: наводнения, сели, цунами; их последствия, мероприятия, проводимые по защите населения.

#### **Раздел 5.**

##### **Тема 1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них**

Химически опасные объекты. Аварии на химически опасных предприятиях, их причины. Аварийно-химические опасные вещества (АХОВ), их классификация. Очаг химического заражения. Поражающие факторы в случае аварии на химически опасных объектах.

Чрезвычайные ситуации при авариях на радиационно-опасных объектах. Основные поражающие факторы при радиационных авариях (ударная волна, ионизирующее излучение, заражение окружающей среды радиоактивными веществами). Защита от облучения при радиационной аварии. Действия населения при аварии с выходом радиоактивных веществ (РВ).

Понятие о гидротехнических сооружениях и их классификация. Основные цели устройства плотин. Возможные аварии на гидротехнических сооружениях, причины их возникновения. Последствия гидродинамических аварий: разрушительная волна прорыва, водный поток, спокойные воды, затопляющие территорию суши и хозяйственные объекты. Защита населения от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.

#### **Раздел 6.**

##### **Тема 1. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них**

Городской транспорт и его опасности. Виды дорожно-транспортных происшествий. Безопасное поведение в автотранспорте. Особенности поведения в метро. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. Аварии на авиационном транспорте. Аварии на водном транспорте. Характеристики спасательных средств на воде, требования к ним. Действия людей, терпящих кораблекрушение. Высадка с судна. Основные правила безопасного поведения на различных видах транспорта.

Город как среда повышенной опасности. Толпа, ее особенности и виды. Паника, причины ее возникновения. Массовые погромы и их особенности. Массовые зрелища и городские праздники. Правила поведения в местах массового скопления людей.

Криминогенные ситуации, которые могут возникнуть в повседневной жизни. Кража и ее признаки. Мошенничество и его виды. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье в случаях нападения на улице, приставания пьяного, изнасилования, нападения в автомобиле, ночной остановки. Зоны повышенной опасности. Предупреждение криминальных посягательств в отношении детей. Необходимая

самооборона в криминогенных ситуациях: правовые основы, основные правила самообороны, основные средства самозащиты и их использование.

Терроризм, его причины и признаки проявления. Социально-психологические характеристики террориста. Виды террористических актов и способы их осуществления. Организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Правила поведения для заложников.

Курение, алкоголизм, наркомания, токсикомания как социально опасные явления.

Виды психического воздействия на человека и защита от них (сектантство, шантаж, мошенничество, бандитизм, разбой, рэкет).

Проблема подросткового суицида в современном мире.

Здоровый образ жизни как основа безопасности жизнедеятельности

Демографическая ситуация в РФ, демографические показатели здоровья населения страны, основные составляющие здорового образа жизни. Факторы здоровья и факторы риска. Здоровый образ жизни- необходимое условие безопасности жизнедеятельности.

## **Раздел 7.**

### **Тема 1. Особо опасные заболевания человека и животных.**

Характеристика основных источников биологической опасности. Биологически опасные факторы. Понятие биологической безопасности. Основные мероприятия по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Опасные и особо опасные заболевания человека, животных и растений. Природные чрезвычайные ситуации биологического происхождения: эпидемии, эпизоотии, эпифитотии. Меры, принимаемые по защите населения.

### **Тема 2. Глобальные экологические проблемы современной цивилизации.**

Экологические опасности, основные их источники. Природное и антропогенное загрязнение окружающей среды. Классификация загрязняющих окружающую среду веществ. Глобальные экологические проблемы. Экологическая безопасность. Нормирование качества окружающей среды. Российская законодательная система экологической безопасности.

## **Раздел 8.**

### **Тема 1. Современные средства поражения и индивидуальной защиты от них.**

Ядерное оружие. Его боевые свойства и поражающие факторы. Защита от поражающих факторов. Химическое оружие. Защита от его поражающих факторов. Бактериологическое оружие. Защита от его поражающих факторов. Современные обычные средства поражения и защита от них.

### **Тема 2. Организация защиты населения в мирное и военное время**

Оповещение. Действия производственного персонала и населения при оповещении о ЧС. Эвакуация, порядок проведения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты. Повышение защитных свойств дома, квартиры к воздействию ядерного и химического и бактериологического оружия и проникновению радиоактивных и аварийно химически опасных веществ.

## **Раздел 9.**

### **Тема 1. Характеристика состояний, требующих оказания первой помощи. Правила оказания первой помощи (ПП).**

Правовые основы оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Признаки клинической и биологической смерти. Сердечно-легочная реанимация. Виды ожогов, клинические проявления, первая помощь. Холодовая травма, ее виды. Общее охлаждение, отморожения. Клинические проявления, первая помощь. Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Правила наложения жгута. Переломы. Признаки переломов. Принципы оказания неотложной помощи при

открытых и закрытых переломах. Фазы развития травматического шока. Оказание первой помощи при травматическом шоке.

## **5. 5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРЕПОДАВАНИЮ И ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **5.1. Указания для преподавателей по организации и проведению учебных занятий по дисциплине (модулю)**

Основные формы занятий по данной дисциплине являются лекционные и практические (семинарские) занятия.

**Лекция** представляет собой систематичное, последовательное устное изложение преподавателем определенного раздела учебной дисциплины. Слушание лекции предполагает активную мыслительную деятельность студентов, главная задача которых - понять сущность рассматриваемой темы, уловить логику рассуждений лектора; размышляя вместе с ним, оценить его аргументацию, составить собственное мнение об изучаемых проблемах и соотнести услышанное с тем, что уже изучено. При этом студент должен конспектировать (делать записи) изложенный в лекции материал. Ведение конспектов является творческим процессом и требует определенных умений и навыков. Целесообразно следовать некоторым практическим советам: формулировать мысли кратко и своими словами, записывая только самое существенное; учиться на слух отделять главное от второстепенного; оставлять в тетради поля, которые можно использовать в дальнейшем для уточняющих записей, комментариев, дополнений; постараться выработать свою собственную систему сокращений часто встречающихся слов (это дает возможность меньше писать, больше слушать и думать). Сразу после лекции полезно просмотреть записи и по свежим следам восстановить пропущенное и дописать в конспект. Важно уяснить, что лекция - это не весь материал по изучаемой теме, который дается студентам для его «зубрежки». Прежде всего, это – «путеводитель» студентам в их дальнейшей самостоятельной учебной и научной работе.

**Практическое (семинарское) занятие** - это особая форма учебно-теоретических занятий, которая, как правило, служит дополнением к лекционному курсу. Его отличительной особенностью является активное участие самих студентов в объяснении вынесенных на рассмотрение проблем, вопросов. Преподаватель дает возможность студентам свободно высказаться по обсуждаемому вопросу и только помогает им правильно построить обсуждение. Студенты заблаговременно знакомятся с планом семинарского занятия и литературой, рекомендуемой для изучения данной темы, чтобы иметь возможность подготовиться к семинару. При подготовке к занятию необходимо: проанализировать его тему, подумать о цели и основных проблемах, вынесенных на обсуждение; внимательно прочитать конспект лекции по этой теме; изучить рекомендованную литературу, делая при этом конспект прочитанного или выписки, которые понадобятся при обсуждении на семинаре; постараться сформулировать свое мнение по каждому вопросу и аргументировано его обосновать. Практическое (семинарское) занятие помогает студентам глубоко овладеть предметом, способствует развитию умения самостоятельно работать с учебной литературой и документами, освоению студентами методов научной работы и приобретению навыков научной аргументации, научного мышления. Преподавателю же работа студентов на семинаре позволяет судить о том, насколько успешно они осваивают материал курса.

### **5.2 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Самостоятельная работа студентов является одним из основных видов учебной деятельности и предполагает изучение вопросов, не вошедших в основной план занятий.

Внеаудиторная самостоятельная работа студентов в вузе не менее важна, чем обязательные учебные занятия. Ее успешность во многом определяется тем, насколько умело, рационально сам учащийся сможет организовать свои индивидуальные занятия, насколько регулярными и своевременными они будут.

Задания и методические указания для различных видов самостоятельной работы разрабатываются с учетом её специфики, особенностей изучаемых тем, наличия учебной и методической литературы.

Систематическое освоение студентами необходимого учебного материала, своевременное выполнение предусмотренных учебных заданий, регулярное посещение лекционных и практических занятий позволяют подготовиться к успешному прохождению промежуточной аттестации по данной дисциплине.

В ходе самостоятельной работы студенты должны осуществлять:

- подготовку к занятиям, включая изучение лекций и литературы по теме занятия (используются конспекты лекций и источники, представленные в перечне основной и дополнительной литературы, а также электронные ресурсы);
- выполнение индивидуальных самостоятельных домашних заданий по теме прошедшего занятия;
- конспектирование материала источника;
- подготовку письменных работ: реферата (индивидуальные задания по слабоусвоенным темам), в том числе самостоятельное изучение части теоретического материала по темам, которые заявлены в теме реферата (используются источники, представленные в перечне основной и дополнительной литературы, а также электронные ресурсы), а также доклада.

**Таблица 4**  
**Содержание самостоятельной работы обучающихся**

Номер раздела (темы)	Темы/вопросы, выносимые на самостоятельное изучение	Кол-во часов	Формы работы
1	Основные положения Концепции национальной безопасности. Концепция приемлемого риска. основные принципы, методы и средства обеспечения безопасности.	6	Подготовка докладов по вопросам семинарского (практического) занятия, Конспектирование
2	Системы обеспечения оптимальных параметров микроклимата. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений. Профилактика неблагоприятного воздействия микроклимата. Производственное освещение. Влияние вибрации, шума, ультразвука, инфразвука, электромагнитных полей и излучений, электрического тока на организм человека, меры защиты; специальная оценка условий труда	7	Конспектирование, Подготовка реферата Решение задач Подготовка докладов по вопросам семинарского (практического) занятия,
3	Структура, основные задачи, уровни, режимы функционирования. Единой государственной системой предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), федеральный закон №28-ФЗ «О гражданской обороне», ФЗ №68 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	7	Подготовка докладов по вопросам семинарского (практического) занятия, Конспектирование Подготовка реферата
4	Основные характеристики природных опасностей и стихийных бедствий, правила поведения при ЧС природного характера.	7	Решение задач, Конспектирование Подготовка докладов по вопросам семинарского

			(практического) занятия
5	Основные характеристики транспортных аварий и катастроф, аварий с выбросом радиоактивных веществ, АХОВ, биологически опасных веществ, коммунальных, гидродинамических аварий, средства индивидуальной защиты различного назначения, закон №69-ФЗ «О пожарной безопасности», действие электрического тока на организм человека, меры защиты при поражении электрическим током, первая помощь пострадавшим в ЧС.	7	Подготовка докладов по вопросам семинарского (практического) занятия Решение задач Конспектирование
6	Психологические аспекты безопасности, криминальные опасности и защита от них, алгоритмы безопасного поведения при различных опасных ситуациях в быту, в городе и на отдыхе. Информационные перегрузки. Информационная зависимость. Профилактика	7	Подготовка докладов по вопросам семинарского (практического) занятия Решение задач, Конспектирование
7	Характеристика основных источников биологической опасности, специфические и неспецифические механизмы иммунитета, основные звенья эпидемического процесса. Профилактика инфекционных заболеваний. Глобальные экологические проблемы.	7	Конспектирование, Подготовка реферата
8	Современные обычные средства поражения и защита от них. Медицинские средства индивидуальной защиты. Повышение защитных свойств дома, квартиры к воздействию ядерного и химического и бактериологического оружия и проникновению радиоактивных и аварийно химически опасных веществ.	7	Конспектирование реферат
9	Виды ожогов, клинические проявления, первая помощь. Холодовая травма, ее виды. Общее охлаждение, отморожения. Клинические проявления, первая помощь. Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Правила наложения жгута. Переломы. Признаки переломов. Принципы оказания неотложной помощи при открытых и закрытых переломах. Фазы развития травматического шока. Оказание первой помощи при травматическом шоке.	7	Подготовка докладов по вопросам семинарского (практического) занятия конспект
	<b>Итого</b>	<b>62</b>	

**Кейс-задачи-** Метод конкретных ситуаций, метод ситуационного анализа — техника обучения, использующая описание реальных экономических, социальных и бизнес-ситуаций. Обучающиеся должны исследовать ситуацию, разобраться в сути проблем, предложить возможные решения и выбрать лучшее из них. Кейсы основываются на реальном фактическом материале или же приближены к реальной ситуации.

**Решение задач** лежат в основе приобретения тех или иных умений и навыков. В различных условиях обучения решение задач либо единственная процедура, в рамках которой осуществляются все компоненты процесса учения: уяснение содержания действия, его закрепление, обобщение и автоматизация, — либо одна из процедур наряду с объяснением и заучиванием (упражнение в этом случае обеспечивает завершение уяснения и закрепления).

Решение задач – виды учебной деятельности учащихся, ставящие их перед необходимостью многократного и вариативного применения полученных знаний в различных связях и условиях.

К самостоятельной работе студентов также относятся: **чтение основной и дополнительной литературы** – самостоятельное изучение материала по рекомендуемым литературным источникам; работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы; работа со словарем, справочником; поиск необходимой информации в сети Интернет; конспектирование источников; реферирование источников; составление аннотаций к прочитанным литературным источникам; составление рецензий и отзывов на прочитанный материал; составление обзора публикаций по теме; составление и разработка терминологического словаря; составление библиографии (библиографической картотеки); подготовка к различным формам текущей и промежуточной аттестации (к тестированию, контрольной работе, зачету, экзамену); выполнение домашних контрольных работ; самостоятельное выполнение практических заданий репродуктивного типа (ответы на вопросы, задачи, тесты; выполнение творческих заданий).

Другие, более детальные методические указания по освоению дисциплины приведены в учебно-методических пособиях по ней.

### **5.3 Виды и формы письменных работ, предусмотренных при освоении дисциплины, выполняемые обучающимися самостоятельно**

Важное место в структуре самостоятельной подготовки к занятиям принадлежит студенческим **докладам и рефератам**.

**Доклад** (сообщение) представляет собой развернутое сообщение на какую-либо тему, сделанное публично. Обычно в качестве тем для докладов предлагается тот материал учебного курса, который не освещается в лекциях, а выносится на самостоятельное изучение студентами. Поэтому доклады, сделанные студентами на практических занятиях, с одной стороны, позволяют дополнить лекционный материал, а с другой - дают преподавателю возможность оценить умение студентов самостоятельно работать с учебной и научной литературой.

Построение доклада, как и любой другой научной работы, традиционно включает три части: вступление, основную часть и заключение. Во вступлении указывается тема доклада, устанавливается его логическая связь с другими темами или место рассматриваемой проблемы среди других проблем, дается краткий обзор литературы, на материале которых раскрывается тема и т. п. В заключении обычно подводятся итоги, формулируются выводы. Основная часть также должна иметь четкое логическое построение. Изложение материала должно быть связным, последовательным, доказательным, лишенным ненужных отступлений и повторений. Таким образом, работа над докладом не только позволяет студенту приобрести новые знания, но и способствует формированию важных научно-исследовательских умений, освоению методов научного познания, приобретению навыков публичного выступления.

**Реферат** — письменная работа объемом 10-18 печатных страниц, выполняемая студентом в течение длительного срока (от одной недели до месяца). Реферат — краткое точное изложение сущности какого-либо вопроса, темы на основе одной или нескольких книг, монографий или других первоисточников. Реферат должен содержать основные фактические сведения и выводы по рассматриваемому вопросу. Реферат отвечает на вопрос — что содержится в данной публикации (публикациях). Однако реферат — не механический пересказ работы, а изложение ее сущности. В настоящее время, помимо реферирования прочитанной литературы, от студента требуется аргументированное изложение собственных мыслей по рассматриваемому вопросу. Тему реферата может предложить преподаватель или сам студент, в последнем случае она должна быть согласована с преподавателем. В реферате нужны развернутые аргументы, рассуждения,

сравнения. Материал подается не столько в развитии, сколько в форме констатации или описания. Содержание реферируемого произведения излагается объективно от имени автора. Если в первичном документе главная мысль сформулирована недостаточно четко, в реферате она должна быть конкретизирована и выделена.

**Конспектирование.** Конспект – это систематизированное, логичное изложение материала источника. Различаются четыре типа конспектов:

– План-конспект – это развернутый детализированный план, в котором достаточно подробные записи приводятся по тем пунктам плана, которые нуждаются в пояснении.

– Текстуальный конспект – это воспроизведение наиболее важных положений и фактов источника.

– Свободный конспект – это четко и кратко сформулированные (изложенные) основные положения в результате глубокого осмысливания материала. В нем могут присутствовать выписки, цитаты, тезисы; часть материала может быть представлена планом.

– Тематический конспект – составляется на основе изучения ряда источников и дает более или менее исчерпывающий ответ по какой-то схеме (вопросу). Данный вид конспектирования рекомендуется при подготовке к вопросам семинарского занятия.

Требования к оформлению письменных работ указаны в методических рекомендациях.

## 6. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

### 6.1. Образовательные технологии

Таблица 5. Основные образовательные технологии

Раздел, тема дисциплины (модуля)	Форма учебного занятия		
	Лекция	Практическое занятие, семинар	Лабораторная работа
Раздел 1. Тема 1. Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	<b>Обзорная лекция</b>	<i>Собеседование, тест</i>	<i>Не предусмотрено</i>
Раздел 2. Тема 1. Основы физиологии труда. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека		<i>Тематические дискуссии, анализ конкретных ситуаций, тест</i>	<i>Не предусмотрено</i>
Раздел 3 Тема 1 Чрезвычайные ситуации, общая характеристика. Тема 2. Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона.	<b>Информационная лекция-презентация</b>	<i>Тематические дискуссии, анализ конкретных ситуаций, тест</i>	<i>Не предусмотрено</i>
Раздел 4. Тема 1 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них		<i>Собеседование, тест</i>	<i>Не предусмотрено</i>
Раздел 5. Тема 1 Чрезвычайные ситуации		<i>Собеседование, тест</i>	<i>Не предусмотрено</i>

техногенного характера и защита от них			
Раздел 6. Тема 1 Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	<b>Лекция-беседа</b>	<i>Собеседование, Реферат, тест, анализ конкретных ситуаций,</i>	<i>Не предусмотрено</i>
Раздел 7. Тема 1. Особо опасные заболевания человека и животных. Тема 2. Глобальные экологические проблемы современной цивилизации		<i>Собеседование тест</i>	<i>Не предусмотрено</i>
Раздел 8. Защита населения в мирное и военное время Тема1. Современные средства поражения и индивидуальной защиты от них. Тема 2. Организация защиты населения в мирное и военное время		<i>Тематические дискуссии, анализ конкретных ситуаций</i>	<i>Не предусмотрено</i>
Раздел 9. Тема 1 Характеристика состояний, требующих оказания первой помощи. Правила оказания ПП.		<i>Тематические дискуссии, анализ конкретных ситуаций, кейс задачи, тест</i>	<i>Не предусмотрено</i>

## 6.2. Информационные технологии

Информационные технологии, используемые при реализации различных видов учебной и внеучебной работы:

- использование возможностей Интернета в учебном процессе (использование информационного сайта преподавателя (рассылка заданий, предоставление выполненных работ, ответы на вопросы, ознакомление учащихся с оценками и т.д.);
- использование электронных учебников и различных сайтов (например, электронные библиотеки, журналы и т.д.) как источников информации;
- использование возможностей электронной почты преподавателя;
- использование средств представления учебной информации (электронных учебных пособий и практикумов, применение новых технологий для проведения очных (традиционных) лекций и семинаров с использованием презентаций и т.д.);
- использование интегрированных образовательных сред, где главной составляющей являются не только применяемые технологии, но и содержательная часть, т.е. информационные ресурсы (доступ к мировым информационным ресурсам, на базе которых строится учебный процесс);
- использование виртуальной обучающей среды (LMS Moodle «Цифровое обучение») или иных информационных систем, сервисов и мессенджеров);
- использование средств представления учебной информации для проведения лекций и семинаров с использованием презентаций.

## 6.3. Программное обеспечение, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы



### 6.3.1. Программное обеспечение

#### Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем Перечень программного обеспечения на 2022–2023 учебный год

Наименование программного обеспечения	Назначение
Adobe Reader	Программа для просмотра электронных документов
Платформа дистанционного обучения LMS Moodle	Виртуальная обучающая среда
Mozilla FireFox	Браузер
Microsoft Office 2013, Microsoft Office Project 2013, Microsoft Office Visio 2013	Пакет офисных программ
7-zip	Архиватор
Microsoft Windows 7 Professional	Операционная система
Kaspersky Endpoint Security	Средство антивирусной защиты
Google Chrome	Браузер
Notepad++	Текстовый редактор
OpenOffice	Пакет офисных программ
Opera	Браузер
Paint .NET	Растровый графический редактор
Scilab	Пакет прикладных математических программ
Microsoft Security Assessment Tool. Режим доступа: <a href="http://www.microsoft.com/ru-ru/download/details.aspx?id=12273">http://www.microsoft.com/ru-ru/download/details.aspx?id=12273</a> (Free) Windows Security Risk Management Guide Tools and Templates. Режим доступа: <a href="http://www.microsoft.com/en-us/download/details.aspx?id=6232">http://www.microsoft.com/en-us/download/details.aspx?id=6232</a> (Free)	Программы для информационной безопасности
MathCad 14	Система компьютерной алгебры из класса систем автоматизированного проектирования, ориентированная на подготовку интерактивных документов с вычислениями и визуальным сопровождением
1С: Предприятие 8	Система автоматизации деятельности на предприятии
КОМПАС-3DV13	Создание трёхмерных ассоциативных моделей отдельных элементов и сборных конструкций из них
Blender	Средство создания трёхмерной компьютерной графики
PyCharm EDU	Среда разработки
R	Программная среда вычислений
VirtualBox	Программный продукт виртуализации операционных систем
VLC Player	Медиапроигрыватель

<b>Наименование программного обеспечения</b>	<b>Назначение</b>
Microsoft Visual Studio	Среда разработки
Cisco Packet Tracer	Инструмент моделирования компьютерных сетей
CodeBlocks	Кроссплатформенная среда разработки
Eclipse	Среда разработки
Lazarus	Среда разработки
PascalABC.NET	Среда разработки
VMware (Player)	Программный продукт виртуализации операционных систем
Far Manager	Файловый менеджер
Sofa Stats	Программное обеспечение для статистики, анализа и отчётности
Maple 18	Система компьютерной алгебры
WinDjView	Программа для просмотра файлов в формате DJV и DjVu
MATLAB R2014a	Пакет прикладных программ для решения задач технических вычислений
Oracle SQL Developer	Среда разработки
VISSIM 6	Программа имитационного моделирования дорожного движения
VISUM 14	Система моделирования транспортных потоков
IBM SPSS Statistics 21	Программа для статистической обработки данных
ObjectLand	Геоинформационная система
КРЕДО ТОПОГРАФ	Геоинформационная система
Полигон Про	Программа для кадастровых работ

### **6.3.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

#### **Перечень общедоступных официальных интернет-ресурсов на 2022–2023 учебный год**

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru> Федеральный портал (предоставляется свободный доступ)
2. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru>
3. Министерство просвещения Российской Федерации <https://edu.gov.ru>
4. Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодёжь) <https://fadm.gov.ru>
5. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)
6. <http://obrnadzor.gov.ru>
7. Сайт государственной программы Российской Федерации «Доступная среда»
8. <http://zhit-vmeste.ru> Российское движение школьников

#### **Перечень электронно-библиотечных систем (ЭБС) на 2022–2023 учебный год**

1. Электронная библиотечная система IPRbooks [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) Лицензионный договор № 9029/22П(32211263810) от 11.04.2022 г. (11.03.2022 г. – 10.03.2023 г.)

2. Электронно-библиотечная система BOOK.ru <https://book.ru> Лицензионный (сублицензионный) договор № 32211284234 от 17.05.2022 г. (19.04.2022 г. – 18.04.2023 г.)
3. Электронная библиотечная система издательства ЮРАЙТ, раздел «Легендарные книги» [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru), <https://urait.ru/> Договор на безвозмездное использование произведений в ЭБС ЮРАЙТ № С-61 от 27.12.2019 г. (с 27.12.2019 г. – бессрочно).
4. Электронная библиотека «Астраханский государственный университет» собственной генерации на платформе ЭБС «Электронный Читальный зал – БиблиоТех» <https://biblio.asu.edu.ru>
5. Электронно-библиотечная система (ЭБС) ООО «Политехресурс» «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)
6. Электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов «РУССКИЙ ЯЗЫК КАК ИНОСТРАННЫЙ» [www.ros-edu.ru](http://www.ros-edu.ru)

## **7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

При проведении текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «Безопасность жизнедеятельности» проверяется сформированность у обучающихся компетенций, указанных в разделе 3 настоящей программы. Этапность формирования данных компетенций в процессе освоения образовательной программы определяется последовательным освоением дисциплин (модулей) и прохождением практик, а в процессе освоения дисциплины (модуля) – последовательным достижением результатов освоения содержательно связанных между собой разделов, тем.

### 7.1. Паспорт фонда оценочных средств.

**Таблица 6 – Соответствие разделов, тем дисциплины (модуля), результатов обучения по дисциплине (модулю) и оценочных средств**

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины (модуля)	Код контролируемой компетенции (компетенций)	Наименование оценочного средства
1	Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	УК-8	Собеседование, тестирование
2	Основы физиологии труда. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека	УК-8	Собеседование, Реферат, тест
3	Чрезвычайные ситуации, общая характеристика. Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона.	УК-8	Собеседование, Рефераты, тест
4	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них	УК-8	Собеседование, тестирование Рефераты
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от	УК-8	Собеседование, Рефераты,

	них		тест
6	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	УК-8	Собеседование, Рефераты, тест
7	Особо опасные заболевания человека и животных. Глобальные экологические проблемы современной цивилизации	УК-8	Собеседование, Рефераты, тест
8	Защита населения в мирное и военное время Современные средства поражения и индивидуальной защиты от них. Организация защиты населения в мирное и военное время	УК-8	Собеседование, Рефераты, тест
9	Характеристика состояний, требующих оказания первой помощи. Правила оказания ПП.	УК-8	Собеседование, Рефераты, тест Зачет

7.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Для оценивания результатов обучения в виде **знаний** используются следующие типы контроля:

- тестирование;
- индивидуальное собеседование,
- письменные ответы на вопросы.

Для оценивания результатов обучения в виде **умений и владений** используются следующие типы контроля:

- практические контрольные задания (далее – ПКЗ), включающих одну или несколько задач (вопросов) в виде краткой формулировки действий (комплекса действий), которые следует выполнить, или описание результата, который нужно получить.

## 7.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, описание шкал оценивания

**Таблица 7. Показатели оценивания результатов обучения в виде знаний**

Шкала оценивания	Критерии оценивания
5 «отлично»	демонстрирует глубокое знание теоретического материала, умение обоснованно излагать свои мысли по обсуждаемым вопросам, способность полно, правильно и аргументированно отвечать на вопросы, приводить примеры
4 «хорошо»	демонстрирует знание теоретического материала, его последовательное изложение, способность приводить примеры, допускает единичные ошибки, исправляемые после замечания преподавателя
3 «удовлетворительно»	демонстрирует неполное, фрагментарное знание теоретического материала, требующее наводящих вопросов преподавателя, допускает существенные ошибки в его изложении, затрудняется в приведении примеров и формулировке выводов
2 «неудовлетво	демонстрирует существенные пробелы в знании теоретического материала, не способен его изложить и ответить на наводящие вопросы

рительно»	преподавателя, не может привести примеры
-----------	--

**Таблица 8. Показатели оценивания результатов обучения в виде умений и владений**

Шкала оценивания	Критерии оценивания
5 «отлично»	демонстрирует способность применять знание теоретического материала при выполнении заданий, последовательно и правильно выполняет задания, умеет обоснованно излагать свои мысли и делать необходимые выводы
4 «хорошо»	демонстрирует способность применять знание теоретического материала при выполнении заданий, последовательно и правильно выполняет задания, умеет обоснованно излагать свои мысли и делать необходимые выводы, допускает единичные ошибки, исправляемые после замечания преподавателя
3 «удовлетворительно»	демонстрирует отдельные, несистематизированные навыки, испытывает затруднения и допускает ошибки при выполнении заданий, выполняет задание по подсказке преподавателя, затрудняется в формулировке выводов
2 «неудовлетворительно»	не способен правильно выполнить задание

### 7.3. Контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения по дисциплине (модулю)

#### Кейс задачи

**Вариант задания 1.** Происшествие: взрыв бытового газа в частном доме.

Особые обстоятельства: частичное обрушение строения.

Количество пострадавших: 2.

Один из пострадавших самостоятельно выбрался из-под завала, лежит на левом боку, правая рука деформирована в области плеча, а правая нога неестественно изогнута в области голени. Другой пострадавший был выброшен взрывной волной наружу. Неподвижно лежит на животе, сознания нет.

Укажите порядок оказания первой помощи. Проанализируйте возможные ошибки при оказании первой помощи.

**Вариант задания 2.** Произошло дорожно-транспортное происшествие. В салоне автомобиля двое пострадавших: водитель и пассажир. Возникло задымление автомобиля. Водитель без сознания, в области лба ушибленная рана. Дыхание частое, пульс на руке не определяется. Пассажир в сознании, на правом предплечье одежда пропитана кровью. При осмотре повреждённой области из раны сильное пульсирующее кровотечение. В ране определяются костные отломки. Кожные покровы бледные. Пульс в области запястья на руке плохо определяется.

Укажите порядок оказания первой помощи. Проанализируйте возможные ошибки при оказании первой помощи.

**Вариант задания 3.** Инженер предприятия во время настройки прибора прикоснулся к токоведущей части в приборе находящейся под напряжением. Ногой касался радиатора системы отопления. Диагноз: электрический удар. Староста группы в качестве главного инженера предприятия организует расследование данного случая. Остальные студенты группы участвуют в расследовании в разных ролях (с составлением соответствующих документов).

**Вариант задания 4.** Сокращение вдвое к 2020 г. числа случаев смерти и травм в результате дорожно-транспортных происшествий (ДТП). Данная задача свидетельствует о

растущем признании огромных потерь в результате дорожно-транспортного травматизма – ДТП являются одной из ведущих причин смерти в глобальных масштабах и основной причиной смерти среди людей в возрасте 15–29 лет. В Десятилетие действий по обеспечению безопасности дорожного движения (2011–2020 гг.) страны призываются проводить мероприятия, которые, как установлено на международном уровне, способствуют повышению безопасности дорожного движения. По данным Доклада ВОЗ «О состоянии безопасности дорожного движения в мире» (2015г.), ежегодно на дорогах мира погибает 1,25 миллиона человек, и с 2007 г. это число не меняется. Три из четырех погибших на дорогах – мужчины. На фоне быстро растущих уровней моторизации такая стабилизация вопреки прогнозируемому росту числа случаев смерти свидетельствует о достигнутом прогрессе. Однако для выполнения задач по обеспечению безопасности международного дорожного движения в рамках Целей в области устойчивого развития этих усилий по снижению смертности в результате ДТП явно недостаточно. Половина всех случаев смерти на дорогах мира (49%) происходит среди наименее защищенных пользователей дорог – мотоциклистов (23%), пешеходов (22%) и велосипедистов (4%).

**Вариант задания 5:** 1. Более подробную информацию о безопасности дорожного движения в мире можно найти на сайте Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 2. Найдите на официальных сайтах состояние безопасности дорожного движения в вашем городе, районе и сопоставьте их с мировыми показателями. 3. Предложите вариант листовки по формированию культуры безопасного поведения на дорогах для школьников. 4. Предложите несколько вопросов по соблюдению правил дорожного движения для своих одноклассников и проведите их интервьюирование. 5. Подготовьте мини-тест для анализа выполнения правил дорожного движения одноклассниками и проведите анкетирование. 6. Проведите экспертную оценку полученных результатов анкетирования и интервьюирования.

## Вопросы для собеседования

### Раздел 1.

1. Цель, задачи и содержание БЖД
2. Опасности и их источники. Классификация опасностей
3. Безопасность. Системы безопасности.
4. Принципы обеспечения безопасности
5. Методы и средства достижения безопасности
6. Аксиомы науки о безопасности жизнедеятельности

### Раздел 2.

1. Классификация форм деятельности человека.
2. Формы физического труда
3. Физическая тяжесть труда. Классификация труда по тяжести.
4. Напряженность труда. Гигиеническая классификация условий труда.
5. Работоспособность. Основные фазы состояния человека в процессе трудовой деятельности.
6. Нормирование микроклимата производственного помещения.
7. Виды производственного освещения.
8. Вибрация. Средства защиты от вибрации.
9. Акустические колебания. Шум. Его влияние на человека.
10. Электромагнитные поля (ЭМП) и излучения. Нормирование ЭМП промышленной частоты. Защита от влияния электромагнитных полей.
11. Лазерное излучение и его нормирование. Защита от воздействия лазерного излучения.

12.Электрический ток. Характер и глубина воздействия электрического тока на человека.

### **Раздел 3.**

1. Чрезвычайные ситуации (ЧС). Классификация.
2. Основные поражающие факторы ЧС
3. Фазы развития ЧС
4. Дайте определение аварии и катастроф. Назовите виды и характеристики катастроф
7. Цель создания РСЧС. Силы и средства РСЧС.
8. Режимы функционирования РСЧС
9. Роль и место гражданской обороны в решении задач РСЧС
10. Понятие о поражающих факторах ЧС и их классификация.

### **Раздел 4.**

1. Землетрясения (толчки, гипоцентр, очаг). Классификация землетрясений по глубине и источнику образования.
2. Извержения вулканов. Наиболее крупные действующие вулканы.
3. Сели. Классификация селей. Селеопасные районы России
4. Оползни. Отличие оползней от других склоновых процессов – обвалов и камнепадов.
5. Половодье. Цунами. Наводнения, историческая их ретроспектива.
6. Классификация ураганов по месту зарождения, частота их проявления.
7. Тайфуны, бури, штормы, смерчи. Прогнозируемость этих природных явлений.
8. Молния, способы защиты от молний
9. Космические опасности

### **Раздел 5.**

1. Понятие техногенной опасности, причины, особенности и последствия.
2. Понятие и виды РОО. Понятие РА и ее причины.
3. Поражающие факторы радиации. Характеристика видов излучения, их проникающая и поражающая способность.
4. Воздействие радиации на организм человека. Дозы облучения. Лучевая болезнь.
5. Действия населения при выбросе РВ:
  - 1)действия ГО
  - 2)эвакуация населения
  - 3)пребывание на зараженной местности
  - 4)дезактивация
6. Меры по предупреждению и ослаблению действия РВ на организм.
7. Понятие и виды ХОО. Понятие ХА и ее причины
8. Особенности первичного и вторичного химического облака.
9. Токсодоза и ее виды. Степень токсичности
- 10.Эколого-токсикологическая характеристика хлора, угарного газа, аммиака, ртути, сероводорода, сернистого ангидрида. Воздействие на организм человека. Первая медицинская помощь при отравлении.
- 11.Пожаровзрывоопасные предприятия и их классификация.
- 12.Поражающие факторы пожара и взрыва. Влияние ударной волны на организм человека.
- 13.Способы тушения пожаров. Виды огнетушителей.
14. Алгоритм поведения при пожаре и взрыве в квартире, в машине, обрушении здания.
15. Гидродинамические аварии, причины, последствия правила поведения до, во время и после ГДА.

## 16. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.

### Раздел 7.

- 1) Биологические опасности и их причины.
- 2) Особенности действия бактериологических средств. Признаки их проявления.
- 3) Дайте определение следующим терминам: очаг биологического поражения, эпидемия, пандемия, эпизоотия, панзоотия, эпифитотия, панфитотия, обсервация, карантин, дезинфекция, дезинсекция, дератизация.
- 4) Характеристика опасных и особо опасных заболеваний человека (чума, холера, оспа, бруцеллез, грипп, брюшной тиф, сыпной тиф, клещевой энцефалит, туляремия, сибирская язва, туляремия, гепатит А.В.С.)
- 5) Действия людей в зоне биологического заражения.
- 6) Понятие экологического кризиса. Глобальные экологические проблемы.
- 7) Загрязнение и деградация почв.
- 8) Опустынивание земель.
- 9) Загрязнение атмосферы.
- 10) Загрязнение гидросферы

### Раздел 8.

1. Ядерное оружие. Его боевые свойства и поражающие факторы. Защита от поражающих факторов.
2. Химическое оружие. Защита от его поражающих факторов.
3. Бактериологическое оружие. Защита от его поражающих факторов.
4. Современные обычные средства поражения и защита от них.
5. Действия производственного персонала и населения при оповещении о ЧС.
6. Эвакуация, порядок проведения.
7. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства индивидуальной защиты.
8. Средства коллективной защиты.

### Раздел 9.

1. Правовые основы оказания первой помощи.
2. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.
3. Признаки клинической и биологической смерти.
4. Сердечно-легочная реанимация.
5. Виды ожогов, клинические проявления, первая помощь.
6. Холодовая травма, ее виды. Общее охлаждение, отморожения. Клинические проявления, первая помощь.
7. Отравления. Виды, клиника, неотложная помощь.
8. Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Правила наложения жгута.
9. Переломы. Признаки переломов. Принципы оказания неотложной помощи при открытых и закрытых переломах.
10. Фазы развития травматического шока. Оказание первой помощи при травматическом шоке.

### Тематика сообщений (рефератов)

1. Среда обитания человека и изменения в окружающей среде в XX веке.
2. Основы управления безопасностью деятельности
3. Опасность. Источники, классификация и квантификация опасностей.



4. Классификация основных форм деятельности человека
5. Пути повышения эффективности трудовой деятельности человека
6. Системы восприятия человеком состояния внешней среды
7. Социальные опасности и их источники
8. Литосферные опасности
9. Гидросферные опасности.
10. Космические опасности.
11. Биологические опасности и их классификация
12. Экологические опасности
13. Техногенные опасности и защита от них
14. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени
15. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
16. Организация защиты в мирное и военное время.
17. Гражданская оборона, ее место в системе общегосударственных мероприятий гражданской защиты. Структура ГО в РФ
18. Здоровье детей и окружающая среда.
19. Проблемы детской безопасности в условиях города.
20. Безопасность детей на дорогах.
21. Обеспечение комплексной безопасности в образовательном учреждении.
22. Управление охраной труда в организации
23. Микроклимат производственной среды
24. Первая помощь в чрезвычайных ситуациях
25. Безопасность при проведении массовых мероприятий
26. Воспитание личности безопасного типа поведения.
27. Социально опасные явления и защита от них.
28. Наркомания как социально опасное явление.
29. Курение как социально опасное явление
30. Терроризм.
31. Секты как социально опасное явление
32. Домашняя тиранья и насилие над детьми.
33. Алкоголизм как социально опасное явление.
34. Мошенничество включая интернет мошенничество.
35. Понятие экологического кризиса. Глобальные экологические проблемы современной цивилизации.
36. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве.
37. Правовые и организационные аспекты обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Астраханский государственный университет им.В.Н.Татищева»

Факультет \_\_\_\_\_

НАЗВАНИЕ РЕФЕРАТА

Реферат по дисциплине «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Выполнил:

\_\_\_\_\_  
(ФИО)  
Студент \_\_\_ курса \_\_\_ группы  
\_\_\_\_\_ формы обучения

Проверил:

\_\_\_\_\_  
(ученая степень, ученое звание)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

## Перечень вопросов к зачету

1. Цель, задачи и содержание БЖД
2. Опасности и их источники. Классификация опасностей
3. Безопасность. Системы безопасности.
4. Принципы обеспечения безопасности
5. Методы и средства достижения безопасности
6. Безопасность труда
7. Экологическая безопасность
8. Характерные состояния системы «человек – среда обитания»
9. Вредный и травмирующий факторы.
10. Аксиомы науки о безопасности жизнедеятельности
11. Классификация форм деятельности человека.
12. Формы физического труда
13. Физическая тяжесть труда. Классификация труда по тяжести.
14. Напряженность труда. Гигиеническая классификация условий труда.
15. Работоспособность. Основные фазы состояния человека в процессе трудовой деятельности.
16. Датчики сенсорных систем – рецепторы
17. Характеристика слухового, кожного, вестибулярного анализаторов.
18. Характеристика обонятельного, вкусового анализаторов
19. Чрезвычайные ситуации (ЧС). Классификация
20. Основные поражающие факторы ЧС
21. Фазы развития ЧС
22. Землетрясения (толчки, гипоцентр, очаг). Классификация землетрясений по глубине и источнику образования.
23. Извержения вулканов. Наиболее крупные действующие вулканы.
24. Сели. Классификация селей. Селеопасные районы России
25. Оползни. Отличие оползней от других склоновых процессов – обвалов и камнепадов.
26. Половодье. Цунами. Наводнения, историческая их ретроспектива.
27. Классификация ураганов по месту зарождения, частота их проявления.
28. Тайфуны, бури, штормы, смерчи. Прогнозируемость этих природных явлений.
29. Молния, способы защиты от молний
30. Космические опасности
31. Классификация инфекционных заболеваний по механизму передачи инфекции
32. Эпидемический (эпизоотический, эпифитотический) процесс.
33. Общие методы борьбы с массовыми заболеваниями людей, животных и растений
34. Вибрация. Средства защиты от вибрации.
35. Акустические колебания. Шум. Его влияние на человека.
36. Электромагнитные поля (ЭМП) и излучения. Нормирование ЭМП промышленной частоты. Защита от влияния электромагнитных полей.
37. Лазерное излучение и его нормирование. Защита от воздействия лазерного излучения.
38. Электрический ток. Характер и глубина воздействия электрического тока на человека.
39. Основные этапы ликвидации последствий ЧС
40. Специальная обработка
41. Виды ионизирующих излучений
42. Аварии на радиационно опасном объекте (РОО), их причины.
43. Радиационные эффекты облучения людей
44. Дозиметрические характеристики радиационного воздействия
45. Мероприятия по защите персонала и населения в случае аварии на РОО
46. Вредные вещества. Классификация вредных веществ по происхождению, по характеру воздействия на организм человека
47. Пути проникновения вредных веществ в организм человека.
48. Типы комбинированного действия вредных веществ.
49. Отравления хронические и острые. Причины отравлений.
50. Химически опасные объекты (ХОО). Причины аварий на ХОО.
51. Классификация аварийно химически опасных веществ (АХОВ). Защита персонала и

- населения при авариях на ХОО
52. Правила передвижения на зараженной местности.
  53. Чрезвычайные ситуации при пожаре и взрыве. Опасные факторы при пожаре и взрыве. Последствия для человека. Помощь пострадавшим.
  54. Общие сведения о процессах горения, детонации и взрыва. Классификация пожаров.
  55. Действия при пожаре. Способы прекращения горения при пожарах. Огнетушащие вещества.
  56. Виды опасностей в информационной сфере, их причины и последствия.
  57. Меры противодействия криминальным опасностям в информационной сфере.
  58. Правовые основы информационной безопасности.
  59. Опасности интернета и глобализации информационной сферы
  60. Терроризм как глобальная проблема современности.
  61. Характеристика современного терроризма.
  62. Виды и классификация терроризма.
  63. Причины и условия, способствующие совершению актов терроризма.
  64. Основные направления предупреждения актов терроризма.
  65. Алгоритмы поведения при угрозе террористических актов.
  66. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного времени. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения.
  67. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
  68. Гражданская оборона, ее место в системе общегосударственных мероприятий гражданской защиты.
  69. Нормативно-техническая документация: единая, межотраслевая, предприятий и организаций. Санитарные нормы и правила. Инструкции по охране труда.
  70. Система управления охраной труда (СУОТ) на предприятии.
  71. Общие замерзание и отморожение. Признаки и оказание помощи.
  72. Химические ожоги. Признаки и оказание помощи.
  73. Термические ожоги. Признаки и оказание помощи.
  74. Солнечный, тепловой удар. Признаки и оказание помощи.
  75. Солнечные ожоги, первая помощь.
  76. Обмороки, их виды и оказание помощи.
  77. Черепно-мозговые травмы, их виды и оказание помощи.
  78. Закрытые повреждения органов брюшной полости.
  79. Травмы и переломы позвоночника.
  80. Травмы и переломы костей и органов таза.
  81. Двигательная активность и здоровье
  82. Психологические основы здоровья
  83. Основы рационального питания
  84. Иммуитет и здоровье
  85. Терморегуляция и здоровье
  86. Рациональный режим дня студентов
  87. Социально-биологические аспекты табакокурения

**Таблица 9. Примеры оценочных средств с ключами правильных ответов**

№ п/п	Тип задания	Формулировка задания	Правильный ответ	Время выполнения (в минутах)
<b>Код и наименование проверяемой компетенции</b>				
<b>Ук-8...</b>				
1.	Задание закрытого типа	1. Многообразные формы трудовой деятельности делятся на ..... вида (ов) труда  А) 3                      Б) 4	в	1

№ п/п	Тип задания	Формулировка задания	Правильный ответ	Время выполнения (в минутах)
		В) 2                      Г) 5		
2.		Умственный труд объединяет работы, связанные с А) физической нагрузкой Б) механической нагрузкой В) активизацией движения Г) приемом и переработкой информации	г	1
3.		Чрезвычайная ситуация - это 1. особо сложное социальное явление 2. новое явление в мире науки и техники 3. определенное состояние окружающей природной среды 4. обстановка на определенной территории, которая может повлечь (или уже повлекла) за собой человеческие жертвы, а также нарушение условий жизнедеятельности людей	4	1
4.		. Землетрясение – это 1. природное явление, возникающее в результате мощного проявления воздействия внутренних сил Земли 2. природное явление, возникающее в результате повышенной солнечной активности 3. изменение рельефа местности, возникающее в результате разработки полезных ископаемых 4. природное явление, возникающее в результате мощного проявления воздействия внешних сил Земли	1	1
5.		Основным источником чрезвычайной ситуации природного характера являются 1. стихийные бедствия 2. сверхъестественные силы 3. антропогенные силы противника 4. нарушение нормальных условий жизнедеятельности населения	1	1

№ п/п	Тип задания	Формулировка задания	Правильный ответ	Время выполнения (в минутах)
6.	Задание открытого типа	<p>Пострадавший находится под завалом (завалена правая нога) в течение трех часов. Как называется состояние, которое обязательно разовьется у пострадавшего в подобной ситуации?</p> <p>Внимательно прочитайте нижеперечисленные действия, необходимые для оказания человеку первой помощи:</p> <p>а) устранить сдавление;</p> <p>б) наложить на конечность тугую стерильную повязку обычным или эластичным бинтом;</p> <p>в) обложить конечность холодом;</p> <p>г) наложить транспортную шину;</p> <p>д) ввести внутримышечно сильное обезболивающее средство;</p> <p>е) обильно напоить пострадавшего;</p> <p>ж) конечность приподнять;</p> <p>з) применить симптоматические средства.</p> <p>Распределите действия по оказанию первой помощи при _____ в хронологическом порядке их выполнения. Для этого вставьте в клеточки буквы, обозначающие соответствующие действия из приведенного выше перечня, а рядом подробно опишите эти действия:</p> <p>8 квадратиков</p>	<p>Синдром длительного сдавливания;</p> <p>а, б, з</p> <p>а, з, б</p>	3
7.		<p>Используя приведенный; перечень, покажите на схеме алгоритм действий при укусе клеща:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Обработать место укуса, не отрывая клеща;</li> <li>2) Капнуть на клеща маслом;</li> <li>3) медленно раскачивая удалить клеща пинцетом;</li> <li>4) обратиться в медицинское учреждение;</li> </ol> <p>4 последовательных квадратика со стрелочками</p>	1→2→3→4	1
8.		<p>Как можно провести профилактику травматизма работников компании «Астрахань-сплит-холод-снаб», осуществляющих установку сплит-систем на жилых постройках разной этажности. При ответе на данный вопрос какими принципами обеспечения безопасности Вы пользовались?</p>	<p>инструктаж по технике безопасности (принцип информации), применения предохранительных поясов для работы на</p>	2

№ п/п	Тип задания	Формулировка задания	Правильный ответ	Время выполнения (в минутах)																		
			высоте, которые подбираются индивидуально (принцип прочности)																			
9.		Оцените расположение Астраханского газового комплекса по отношению к г. Астрахани с учетом снижения вредного воздействия выбросов и степени взрыво- и пожароопасности. При ответе на вопрос использовать карту Астраханской области с указанием розы ветров.	расположен с учетом господствующего направления ветра – дует не на город. Использован принцип снижения опасности	3																		
10.		<p>Установите соответствие:</p> <table border="1" data-bbox="435 958 1066 2069"> <thead> <tr> <th data-bbox="435 958 651 1003">Дата, место</th> <th data-bbox="651 958 842 1003">Причина</th> <th data-bbox="842 958 1066 1003">Последствие</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="435 1003 651 1182">26 апреля 1986 г., Чернобыльская АЭС</td> <td data-bbox="651 1003 842 1182">Взрыв на энергоблоке</td> <td data-bbox="842 1003 1066 1182">выход из строя системы охлаждения реактора</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1182 651 1339">26 декабря 2004 г., Таиланд</td> <td data-bbox="651 1182 842 1339">цунами</td> <td data-bbox="842 1182 1066 1339">30-ти метровая волна, наводнение</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1339 651 1518">29 августа 2005 г., Новый Орлеан, Луизиана</td> <td data-bbox="651 1339 842 1518">Наводнение, ураган</td> <td data-bbox="842 1339 1066 1518">Затопление Нового Орлеана</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1518 651 1709">17 августа 2009 г., РФ, Саяно-Шушенская ГЭС</td> <td data-bbox="651 1518 842 1709">Разрушение турбины</td> <td data-bbox="842 1518 1066 1709">Нарушение энергоснабжения в Алтайском крае</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1709 651 2069">12 января 2010 г., Гаити</td> <td data-bbox="651 1709 842 2069">землетрясение</td> <td data-bbox="842 1709 1066 2069">число погибших составило 222 570 человек, получивших ранения — 311 тыс. человек, пропавших</td> </tr> </tbody> </table>	Дата, место	Причина	Последствие	26 апреля 1986 г., Чернобыльская АЭС	Взрыв на энергоблоке	выход из строя системы охлаждения реактора	26 декабря 2004 г., Таиланд	цунами	30-ти метровая волна, наводнение	29 августа 2005 г., Новый Орлеан, Луизиана	Наводнение, ураган	Затопление Нового Орлеана	17 августа 2009 г., РФ, Саяно-Шушенская ГЭС	Разрушение турбины	Нарушение энергоснабжения в Алтайском крае	12 января 2010 г., Гаити	землетрясение	число погибших составило 222 570 человек, получивших ранения — 311 тыс. человек, пропавших	приведен правильный ответ в таблице	5
Дата, место	Причина	Последствие																				
26 апреля 1986 г., Чернобыльская АЭС	Взрыв на энергоблоке	выход из строя системы охлаждения реактора																				
26 декабря 2004 г., Таиланд	цунами	30-ти метровая волна, наводнение																				
29 августа 2005 г., Новый Орлеан, Луизиана	Наводнение, ураган	Затопление Нового Орлеана																				
17 августа 2009 г., РФ, Саяно-Шушенская ГЭС	Разрушение турбины	Нарушение энергоснабжения в Алтайском крае																				
12 января 2010 г., Гаити	землетрясение	число погибших составило 222 570 человек, получивших ранения — 311 тыс. человек, пропавших																				

№ п/п	Тип задания	Формулировка задания			Правильный ответ	Время выполнения (в минутах)
				без вести 869 человек. Материальный ущерб оценивается в 5,6 млрд евро		
		март-апрель 2010 г. Исландия	извержение вулкана	остановка авиасообщения в стране		
		22 апреля 2010 г., США, Мексиканский залив	взрыв, пожар	затонула буровая платформа		
		4 октября 2010 г., Венгрия, глиноцементный комбинат Aikai, <i>Timföldgyár Zrt</i>	разрушение плотины	утечка приблизительно 1,1 млн. м <sup>3</sup> токсичного вещества – красного шоама		
		11 марта 2011 г., Япония, АЭС Фукусима	землетрясение	радиационное загрязнение морских вод		
		6-7 июля 2012 г., РФ, Краснодарский край, Крымск	наводнение	Число пострадавших — более 34 тысяч человек, по официальным данным погиб 171 человек		

#### 7.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине (модулю)

Оценка достижений студентов строится на основе системы БАРС (Приказ ректора от 13.01.2014 г. № 08-01-01/08).

**Таблица 10. Технологическая карта рейтинговых баллов по дисциплине (модулю)**

№	Контролируемые мероприятия	Количество	Максимальное	Срок
---	----------------------------	------------	--------------	------



п/п		мероприятий/ баллы	количество баллов	предоставления
<b>Основной блок</b>				
1.	Коллоквиум	2/2	20	
2.	Тетрадь с лекциями	1/1	4	
3.	тесты	3/3	30	
4.	Тетрадь по практике	1/1	6	
	<b>Всего</b>		60	
<b>Блок бонусов</b>				
5.	Отсутствие пропусков (лекций, практических занятий)		4	
6.	Активная работа на занятиях		4	
7.	Своевременное выполнение заданий		2	
	<b>Всего</b>		10	
<b>Дополнительный блок</b>				
8.	Зачет		30	
	<b>Итого</b>		100	

**Таблица 11. Система штрафов (для одного занятия)**

Показатель	Балл
<i>Опоздание на занятие</i>	-2
<i>Нарушение учебной дисциплины</i>	-10
<i>Неготовность к занятию</i>	-10
<i>Пропуск занятия без уважительной причины</i>	-10
...	-...

**Таблица 12. Шкала перевода рейтинговых баллов в итоговую оценку за семестр по дисциплине (модулю)**

Сумма баллов	Оценка по 4-балльной шкале	
90–100	5 (отлично)	Зачтено
85–89	4 (хорошо)	
75–84		
70–74		
65–69	3 (удовлетворительно)	
60–64		
Ниже 60	2 (неудовлетворительно)	Не зачтено

При реализации дисциплины (модуля) в зависимости от уровня подготовленности обучающихся могут быть использованы иные формы, методы контроля и оценочные средства, исходя из конкретной ситуации.

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **8.1 Основная литература:**

1. Безопасность жизнедеятельности : Доп. УМО по направлениям пед. образования в качестве учеб. для вузов / Под ред. Л.А. Михайлова. - 2-е изд. - М.- СПб. [и др.] : Питер, 2008. - 461 с. - (Учебник для вузов). - ISBN 978-5-91180-521-0 : 97-00, 181-00.
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / И.П. Левчук, А.А. Бурлаков - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429693.html>

3. Русак, О.Н. Безопасность жизнедеятельности : Доп. М-вом образования РФ в качестве учеб. пособ. для студ. вузов ... "Безопасность жизнедеятельности". - 11 изд. ; стер. - СПб.-М. : Лань: Омега-Л, 2007. - 448 с. : рис., табл. - ISBN 5-370-00175-8: 122-35, 143-00 : 122-35, 143-00. 50 экз.
4. Безопасность жизнедеятельности : Рек. М-вом образования РФ в качестве учебника для студентов ВУЗов, обучающихся по экономическим и гуманитарно-социальным специальностям / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. - 14-е изд. ; перераб. и доп. - М. : Дашков и К, 2008. - 456 с. - ISBN 978-5-91131-872-7: 273-00 : 273-00.25экз

## 8.2 Дополнительная литература:

- 1 Алтуфьев Ю.В., Баранова М.Б., Белова Я.В., Бодня М.С., Локтионова Е.Г., Насибулина Б.М., Нурмакова Ж.И., Служко А.А., Третьяк Л.П. Электронный учебник по курсу «Безопасность жизнедеятельности». [Эл.ресурс] Свидетельство о гос. регистрации программ для ЭВМ № 2009614206 от 12 августа 2009 г.
- 2 Девисиллов В.А. Охрана труда. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2005. – 448 с. 31 экз.
- 3 Занько, Н.Г.Безопасность жизнедеятельности : рек. Центром стратег. исслед. гражданской защиты МЧС России в качестве учеб. для использ. в образоват. учреждениях, реализующих образоват. прогр. ВПО по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" для всех направлений подгот. и спец. / под ред. О.Н. Русака. - 12-е изд. ; перераб. и доп. - СПб.; М.; Краснодар : Лань, 2008. - 672 с. : ил. - (Учеб. для вузов. Спец. литература). - ISBN 978-5-8114-0284-7: 382-47, 50-00 : 382-47, 50-00.46экз
- 4 Хван, Татьяна Александровна. Безопасность жизнедеятельности : рек. М-вом образования РФ в качестве учеб. пособ. для вузов. - Изд. 3-е ; перераб. и доп. - Ростов н/Д : Феникс, 2002. - 416 с. - (Учебники и учебные пособия). - ISBN 5-222-02517-9: 57-00, 80-00 : 57-00, 80-00. 25 экз.
- 5 Безопасность жизнедеятельности. Промышленная и экологическая безопасность, безопасность в техногенных чрезвычайных ситуациях. Курс лекций [Электронный ресурс] / В.Г. Калыгин, В.А. Бондарь, Р.Я. Дедеян - М. : КолосС, 2013. - (Учебники и учеб. пособия для студентов высш. учеб. заведений). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5953202210.html>
- 6 Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. - М.: Книжный мир, 2011 - 232 с. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785804105465.html>
- 7 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учебник для бакалавров / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394024948.html>
- 8 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Морозова О.Г. - Красноярск: СФУ, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763834727.html>
- 9 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Сергеев В.С. - М. : ВЛАДОС, 2018. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906992888.html>
- 10 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 11-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - (Высшее образование) - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222222379.html>
- 11 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.В. Пантелеева, Д.В. Альжев - М. : ФЛИНТА, 2013. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976517271.html>

### **8.3 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «интернет», необходимых для освоения дисциплины**

- <http://www.tehdoc.ru>; <http://www.safety.ru> – нормативная документация по охране труда;
- <http://www.mintrans.ru> – официальный сайт Министерства транспорта РФ;
- <http://www.minzdravsoc.ru> – официальный сайт Минздравсоцразвития;
- <http://www.mchs.ru/> - официальный сайт МЧС;
- <http://www.gks.ru/> - официальный сайт Федеральной службы государственной статистики
- <http://www.novtex.ru> –научно-практический и учебно-методический журнал БЖД;
- <http://www.sci.aha.ru> –web атлас по БЖД.
- Компьютерная программа проверки знаний по охране труда руководителей и специалистов предприятий и организаций.
- Электронный каталог Научной библиотеки АГУ на базе MARKSQL НПО «Информ-систем», <https://library.asu.edu.ru>
- Электронный каталог «Научные журналы АГУ», <http://journal.asu.edu.r>
- Универсальная справочно-информационная база данных периодических изданий ООО "ИВИС", <http://dlib.eastview.com>
- Корпоративный проект Ассоциации региональных библиотечных консорциумов (АРБИКОН) «Межрегиональная аналитическая роспись статей» (МАРС), <http://mars.arbicon.ru>
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru ООО «РУНЭБ», [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)
- Электронно-библиотечная система «Консультант студента» ООО «Политехресурс» содержит учебную, учебно-методическую литературу и дополнительные материалы по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям, приобретенным на основании прямых договоров с правообладателями. Регистрация с компьютеров АГУ. URL: [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru).
- Универсальная справочно-информационная полнотекстовая база данных периодических изданий ООО «ИВИС», <http://dlib.eastview.com>.
- Электронная библиотека «Астраханский государственный университет» собственной генерации на электронной платформе ООО «БИБЛИОТЕХ», <https://biblio.asu.edu.ru>

## **9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Мультимедийное оборудование.** На аудиторных занятиях (лекциях) СИТ используются для организованного представления преподавателями и обучающимися материала в формате презентаций PowerPoint, работы по формированию и развитию навыков работы с документами и программами, имеющими прикладное значение. Лекции обеспечены слайдами и видеоматериалами. Имеются классные доски, наглядные пособия (стенды, макеты, плакаты и т.п.).

Для проведения занятий по дисциплине имеются аудитории для проведения лекционных занятий, оборудованные мультимедийной техникой с возможностью презентации обучающих материалов, фрагментов фильмов; аудитории для проведения семинарских и практических занятий, оборудованные учебной мебелью и средствами наглядного представления учебных материалов; библиотека с местами, оборудованными компьютерами, имеющими доступ к сети Интернет.

Рабочая программа дисциплины (модуля) при необходимости может быть адаптирована для обучения (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий) лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов. Для этого требуется заявление обучающихся, являющихся лицами с ограниченными возможностями здоровья, инвалидами, или их законных представителей и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии. Для инвалидов содержание рабочей программы дисциплины (модуля) может определяться также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).